

રશિયન ફૂડ તેલની ખરીદી પર ટ્રમ્પનો પ્રતિબંધ અને ટેરિફ મોફૂફૂ

અમેરિકાની સંસદમાં ગ્રેહામ એક્ટ મંજૂર કરાવી ટ્રમ્પનો ચુ ટર્ન : ૧૦૦ ટકા ટેરિફનો ખતરો તળી જતા ભારતને મોટી રાહત

નવી દિલ્હી, તા. ૧૬

અમેરિકી પ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે ભારત-ચીન જેવા ખાસ દેશો જેવો રશિયન કુડતેલ ખરીદે છે તેના પરના ૧૦૦% ટેરિફનો નિર્ણય હાલ મુલતવી રાખ્યો છે. એક તરફ ઉંચા પેટ્રોલિયમ ભાવના કારણે ખુદ ટ્રમ્પ તંત્ર અમેરિકામાં ગેસ-ડિઝલના ઉંચા ભાવના વિરોધનો સામનો કરી રહ્યું છે.

રશિયા પાસેથી જ ડિઝલ ખરીદવા માટે જાહેરાત કરી છે. તે સમયે અમેરિકી સંસદે જ લિંડસે ઓ ગ્રેહામ સેકશનિંગ રશિયા એન્ડ ઈરાન એક્ટ ૨૦૨૬ મંજૂર કર્યો હતો અને ખુદ ટ્રમ્પે તેને કાયદો બતાવવા માટે સહી કરી હતી તેનો અમલ હાલ મુલતવી રહ્યા છે.

ટ્રમ્પે તા.૧૮ સપ્ટેમ્બરના આ બિલ પર સહી કરી ૧૦૦% કે તે મર્યાદામાં કેટલા ટેરિફ રશિયા-ઈરાન પરના પ્રતિબંધાત્મક આદેશો મુજબ લાદવા તે સત્તા મેળવી લીધી હતી જેમાં હવે રશિયા પરના તમામ પ્રકારના પ્રતિબંધ હાલ હટાવી લીધા છે.જો કે તે ફરી લાદવા માટેની સત્તા પોતાના પાસે રાખી છે. ટ્રમ્પે એક વહીવટી આદેશમાં આ પ્રકારના પ્રતિબંધો દુર કરવા એ અમેરિકાના રાષ્ટ્રીય હિતમાં હોવાનો દાવો કર્યો છે. જેના કારણે રશિયા પાસેથી



ભારતનો જીડીપી વૃદ્ધિ દર ૭.૧ થી ૭.૩ ટકા રહેવા ડેલોઈટનો અંદાજ

ભૌગોલિક તણાવ અને તેલના ભાવમાં વધઘટ છતાં ભારતીય અર્થચંત્રમાં ઝડપી રિકવરીની શક્યતા

નવી દિલ્હી, તા. ૧૬

નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૬-૨૭માં ભારતનો જીડીપી વૃદ્ધિ દર ૭.૧ થી ૭.૩ ટકા રહેવાનો અંદાજ વૈશ્વિક રેટિંગ એજન્સી ડેલોઈટ ઈન્ડિયા દ્વારા વ્યક્ત કરવામાં આવ્યો છે. દેશમાં ખાનગી રોકાણમાં થયેલાં સતત સુધારા અને સ્થાનિક માંગમાં વધારાને કારણે અંતર્ગતનં મોટો ટેકો મળી રહ્યો છે. જોકે, વૈશ્વિક સ્તરે ચાલતાં રાજકીય અને ભૌગોલિક તણાવ, ઈધણના ભાવમાં અસ્થિરતા અને વેપારમાં આવતાં અવરોધો આર્થિક વિકાસ સામે મુખ્ય પડકારો બની શકે છે.ડેલોઈટ ઈન્ડિયાના અહેવાલ મુજબ, છેલ્લા

દાયકામાં ભારતની આર્થિક વૃદ્ધિ મુખ્યત્વે મજબૂત ઘરગથ્થુ વપરાશ અને સરકારી ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર રોકાણ પર આધારિત રહી છે. હવે વ્યવસાયો પાસે વધુ સારી કનેક્ટિવિટી, મજબૂત બેલેન્સ શીટ અને સુધારેલી ક્ષમતા છે, જેનાથી ખાનગી રોકાણકારો નવી મૂડી રોકવા તોત્સાહિત થયા છે.ચાલુ નાણાકીય વર્ષના પ્રથમ ત્રિમાસિક ગાળામાં ગ્રોસ ફિક્સ્ડ કેપિટલ ફોર્મેશનમાં ૧૧.૯ ટકાનો વૃદ્ધિ દર જોવા મળ્યો છે, જે છેલ્લા ચાર વર્ષમાં સૌથી ઝડપી વિસ્તાર દર્શાવે છે.ઈલેક્ટ્રોનિક્સ, સેમિકન્ડક્ટર, સંરક્ષણ ઉત્પાદન, ક્લીન એનર્જી અને અર્ઈ ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર જેવા વ્યૂહાત્મક ક્ષેત્રોમાં વધી રહેલું રોકાણ ભારતની આર્થિક ક્ષમતાને નવી ઊંચાઈએ લઈ જશે. ડેલોઈટના આ અંદાજો આરબીઆઈ અને ઓઈસીડીના ૭.૧ ટકા તેમજ આઈએમએફ અને વર્લ્ડ બેંકના ૭ ટકાના અંદાજ સાથે સુસંગત છે. નિષ્ણાતોના મતે કંપનીઓની આગામી પ્રોજેક્ટ્સનું આયોજન અને અમલીકરણ કરવાની ક્ષમતા આવનારા સમયમાં આર્થિક વિકાસની ગતિ નક્કી કરશે.

ઓસ્ટ્રેલિયામાં સોનાની શોધ માટે ૧૩ હજાર કરોડનો ખર્ચ

વિશ્વનો સૌથી મોટો સોનાનો ભંડાર ઓસ્ટ્રેલિયામાં છે

નવી દિલ્હી, તા. ૧૬

ઓસ્ટ્રેલિયામાં સોનાની નવી ખાણો શોધવા માટે એક વર્ષમાં રેકોર્ડ ૧૩ હજાર કરોડ રૂપિયા ખર્ચવામાં આવ્યા છે. અહીં વિશ્વનો સૌથી મોટો સોનાનો ભંડાર છે.આવી સ્થિતિમાં આગામી સમયમાં ઓસ્ટ્રેલિયા ભારત માટે સોનાનો નવો સપ્લાયર બની શકે છે. હાલમાં ભારત પોતાની જરૂરિયાતનું મોટાભાગનું સોનું આયાત કરે છે, જ્યારે કુલ આયાતમાં ઓસ્ટ્રેલિયાનો

હિસ્સો માત્ર ૨.૨૭% છે.પશ્ચિમ ઓસ્ટ્રેલિયામાં એકલા ૧૦,૬૨૫ કરોડ રૂપિયા ખર્ચવામાં આવ્યા છે. અહી સોનાની શોધ માટે ડ્રિલિંગ મશીનોની માગ પણ ઝડપથી વધી રહી છે. સોનાની નવી ખાણો શોધવાની આ હોડને ‘ગોલ્ડ રશ’ કહેવામાં આવી રહી છે.અંદાજ છે કે અહી આશરે ૧૩ હજાર ટન સોનું હાજર છે. આ દુનિયામાં ઉપલબ્ધ સોનાના કુલ સંસાધનોનું લગભગ ૨૦% છે.સોનાની શોધમાં આવેલી તેજ ભારત માટે પણ મહત્વપૂર્ણ છે. દુનિયામાં સોનાના આભૂષણોની કુલ માંગમાં

અનુસંધાન પાના ૭ પર

અલ્બેનિયામાં વિદ્યાર્થીઓનું હિંસક આંદોલન: સરકારી ઈમારતો અને બેંકોને આગ ચાંપી દેવાઈ

મોંઘા શિક્ષણ વિરુદ્ધ વિદ્યાર્થીઓ રસ્તા પર ઉતર્યા : વડાપ્રધાન કાર્યાલયને પણ ફૂંકી મારી

નવી દિલ્હી, તા. ૧૬

અલ્બેનિયાની રાજધાની તિરાનામાં મોંઘા શિક્ષણ અને ખરાબ સુવિધાઓ સામે હવે વિદ્યાર્થીઓ રસ્તા પર ઉતરી આવ્યા છે. વિદ્યાર્થીઓ વડાપ્રધાન એંદ્રી રામાના રાજધાનાની માંગ કરી રહ્યા છે. આ દરમિયાન પ્રદર્શનકારીઓએ વડાપ્રધાન કાર્યાલય, સરકારી ઈમારતો અને ઘણી બેંકોની શાખાઓમાં આગ લગાવી દીધી.બીડને હટાવવા માટે પોલીસે આંસુગેસ અને પાણીનો ઉપયોગ કર્યો. આ દરમિયાન ડઝનબંધ પોલીસકર્મીઓ અને પ્રદર્શનકારીઓ ઘાયલ થયા. અલ્બેનિયામાં ચાલી રહેલો આ વિરોધ એવા સમયે થઈ રહ્યો છે, જ્યારે ભારત, ફ્રાન્સ, જર્મની સહિત વિશ્વના કુલ ૧૧ દેશોમાં વિદ્યાર્થીઓ પોતાની માંગોને લઈને આંદોલન કરી રહ્યા છે.અલ્બેનિયામાં વિદ્યાર્થીઓની નારાજગી અચાનક વધી નથી. તેઓ ઘણા મહિનાઓથી અભ્યાસના વધતા ખર્ચ અને ડિગ્રી મેળવ્યા બાદ નોકરી મળવાની આંછી સંભાવનાઓને લઈને

અવાજ ઉઠાવી રહ્યા છે.વિદ્યાર્થીઓનું કહેવું છે કે શિક્ષણ મોંઘું થતું જઈ રહ્યું છે, જ્યારે અભ્યાસ પૂર્ણ કર્યા પછી પણ રોજગારની પૂરતી તકો મળી રહી નથી. વિદ્યાર્થીઓનો આરોપ છે કે સરકારે વાતનીત કરવાને બદલે તેમની છબી ખરાબ કરવાનો પ્રયાસ કર્યો.એંદ્રી રામા ૨૦૧૩થી અલ્બાનિયાના વડા પ્રધાન છે. ગયા મે મહિનામાં તેઓ ચોથી વખત આ પદ પર ચૂંટાયા હતા. જોકે, ત્યારબાદ તેમની સરકારના વિરુદ્ધ અધિકારીઓ પર લાગેલા ભ્રષ્ટાચારના આરોપોને લઈને લોકોમાં નારાજગી વધી છે. હાલના વિરોધ પ્રદર્શનને રામા માટે અત્યાર સુધીના સૌથી ગંભીર જનવિરોધમાંના એક માનવામાં આવી રહ્યા છે.સરકાર વિરુદ્ધનો વિરોધ થોડા મહિના પહેલાં જ શરૂ થયો હતો. તેનું એક કારણ દેશના દક્ષિણ કિનારે લક્ઝરી રિસોર્ટ બનાવવાની યોજના પણ છે. આ પરિયોજના સાથે અમેરિકી રાષ્ટ્રપતિ ટ્રમ્પના જમાઈ જેરેડ કુશનર જોડાયેલા છે.

દિલ્હી પોલીસની અભિજીત દિપકેને અદાલતમાં રજૂ કરવાની તજવીજ

પ્રદર્શનકારી વિદ્યાર્થીએ દિલ્હી પોલીસ વિરૂદ્ધ કેરળમાં ફરિયાદ નોંધાવી

નવી દિલ્હી, તા. ૧૬

કોરોચ જનતા પાર્ટીના સ્થાપક અભિજીત દીપકેને થોડા સમય બાદ કોર્ટમાં રજૂ કરવામાં આવશે. તેમની લીગલ ટીમ મંદિર માર્ગ પોલીસ સ્ટેશન પહોંચી ગઈ છે.દિલ્હી પોલીસે શુક્રવારે મોડી રાત્રે તેમની ધરપકડ કરી હતી. દીપકેને શુક્રવારે કન્નોટ પ્લેસમાં ‘લહેરા દો તિરંગા’ રેલી પહેલાં અટકાયતમાં લેવામાં આવ્યા હતા. ૮ દિવસમાં દીપકે વિરુદ્ધ આ બીજ વખત કાર્યવાહી કરવામાં આવી છે. આ પહેલાં ૧૦ ઓક્ટોબરે તેમને દિલ્હી એરપોર્ટ પર વિમાનમાંથી અટકાયતમાં લેવામાં આવ્યા હતા. બીજા દિવસે તેઓ મુક્ત થઈ ગયા હતા. આ જ મામલે AISA અય્યક્ષ નેહા બોરા સહિત આરારે ૧૫૦ લોકોને શુક્રવારે

અટકાયતમાં લેવામાં આવ્યા હતા. દિલ્હી પોલીસે શનિવારે સવારે લગભગ ૫ વાગ્યે બોરાને મુક્ત કરી દીધા હતા. પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર, દિલ્હી પોલીસ અધિનિયમની કલમ ૬૫ હેઠળ અટકાયત સંબંધિત ઔપચારિકતાઓ પૂર્ણ થયા બાદ તેમને છોડવામાં આવ્યા હતા. CJPના લીગલ અફેર્સ હેડ રત્ના સિંહે પોસ્ટ કરીને જણાવ્યું કે અભિજીત દીપકેને બપોરે લગભગ ૧૨ વાગ્યે મંદિર માર્ગ પોલીસ સ્ટેશનના SEM સમક્ષ રજૂ કરવામાં આવશે. તે પહેલાં પોલીસ સ્ટેશનની બહાર સુરક્ષા વધારી દેવામાં આવી છે.કેરળના તિરુવનંતપુરમના મ્યુઝિયમ પોલીસ સ્ટેશનમાં દિલ્હી પોલીસ વિરુદ્ધ ઝીરો FIR નોંધવામાં આવી છે. ફરિયાદી દિલ્હી યુનિવર્સિટીની કાયદાની વિદ્યાર્થીની અને NSUI કાયેકર અથીરા વિજયન છે.આરોપ છે કે ૧૩ ઓક્ટોબરે દિલ્હીના કન્નોટ પ્લેસમાં મુખ્ય ચૂંટણી કમિશનર વિરુદ્ધ પ્રદર્શન દરમિયાન પોલીસે તેમને રોક્યા, ગાળો આપી, ઢંસડ્યા અને મારપીટ કરી.

મક્કાની મસ્જિદમાં અનૈતિક કૃત્ય બદલ દંપતિને ફાંસી આપી દેવાઈ

નવી દિલ્હી, તા. ૧૬

સાઉદી અરબમાં બાંગ્લાદેશી કપલને ફાંસીની સજા આપવામાં આવી છે. સાઉદીની અદાલતે બન્નેને પવિત્ર શહેર મક્કાની મસ્જિદમાં અનૈતિક કૃત્યના દોષિત જાહેર કર્યા હતા. જેમાં એક મહિલા અને એક પુરુષ હતા.

સાઉદી અરબ ગૃહ મંત્રાલયે જણાવ્યું હતું કે બુધવારે ૧૪ ઓક્ટોબરે ફાંસીની સજાનો અમલ

અનુસંધાન પાના ૭ પર

એકસ્ટ્રા ફી આપીને અમેરિકાના વિઝા, ગ્રીન કાર્ડ અને વર્ક પરમીટ નહીં મળે

ટ્રમ્પ તંત્રના નવા નિયમોથી ભારતીય વર્કર્સ, સ્ટુડન્ટ્સની વધી શકે છે મુશ્કેલી

નવી દિલ્હી, તા. ૧૬

વોશિંગ્ટન (અમેરિકા) તા. ૧૬

અમેરિકાના રાષ્ટ્રપતિ ટ્રમ્પની સરકાર ‘પ્રીમીયમ પ્રોસેસીંગ’ની ટાઈમલાઈનમાં ફેરફાર કરવા પર વિચાર કરી રહી છે. સરકારના આ પગલાની સીધી અસર વિદેશી વર્કર્સ, વિદેશી સ્ટુડન્ટ્સ અને એ કંપનીઓ પર પડશે, જે ઈમીગ્રેશન ડિપાર્ટમેન્ટના માધ્યમથી પોતાના કેસનો નિકાલ લાવવા માટે એકસ્ટ્રા ફી આપે છે. જો નવો નિયમ લાગુ થયો તો પછી એકસ્ટ્રા ફી આપીને પણ ના તો જલદી એચ-વન-બી વિઝા મળશે અને ના તો

ગ્રીનકાર્ડ કે વર્ક પરમીટ મળશે.ખરેખર તો અમેરિકામાં એક પ્રસ્તાવિત નિયમ હાલ ઓફીસ ઓફ મેનેજમેન્ટ એન્ડ બજેટ (ઓએમબી) પાસે રિવ્યુ માટે મોકલવામાં આવ્યો છે. આ પ્રસ્તાવથી હાલના ‘પ્રીમીયમ પ્રોસેસીંગ’ના સમયમાં વધારો થઈ શકે છે, જો કે, ખાસ જોગવાઈઓને હજુ જાહેર નથી કરાઈ. પ્રસ્તાવિત ફેરફાર હજુ લાગુ નથી થયો.કોઈપણ ફેરફારને લાગુ કરતા પહેલા આ નિયમને ફેડરલ રિવ્યુમાંથી પસાર થવું પડશે અને પછી તેના પર કોમેન્ટ માટે તેને ‘ફેડરલ રજીસ્ટર’માં પબ્લીશ કરવામાં આવશે. ત્યારબાદ સરકાર આ ફેરફારને લાગુ કરતા પહેલા નિયમને ફાઈનલ રૂપ આપશે.ઉલ્લેખનીય છે કે અલગ-અલગ ઈમીગ્રેશન કેટેગરીના આધારે પ્રીમીયમ પ્રોસેસીંગ ફી ૧૭૮૦ ડોલરથી ૨૯૯૫ ડોલર સુધી હોઈ શકે છે. જો નવો નિયમ અમલમાં આવે તો ભારતીય સ્ટુડન્ટ્સ, વર્કર્સ પર અસર પડી શકે છે. તેમના માટે મુશ્કેલી વધી શકે છે.

નાયબ મુખ્યમંત્રીશ્રી હર્ષ સંઘવીના હસ્તે ૩.૧૦૮ કરોડના ખર્ચે જિલ્લા પંચાયતના ૧૪૩ વિકાસ કામોનું ખાતમુહૂર્ત-લોકાર્પણ

સુરત, તા. ૧૭

નાયબ મુખ્યમંત્રીશ્રી હર્ષ સંઘવીના હસ્તે અને આરોગ્ય રાજ્ય મંત્રી પ્રફુલભાઈ પાનશેરીયાની વિશેષ ઉપસ્થિતિમાં જિલ્લા પંચાયતના પ્રાંગણમાં રૂ. ૧૦૮ કરોડ ખર્ચના ૧૪૩ વિકાસ પ્રકલ્પોનું ખાતમુહૂર્ત અને લોકાર્પણ કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ગ્રામ્ય સુવિધાઓમાં વધારો કરતા રૂ. ૧૦૦ કરોડના ખર્ચે ૧૦૪ વિકાસકાર્યોનું ખાતમુહૂર્ત અને રૂ. ૮ કરોડના ખર્ચે ૩૯ વિકાસકાર્યોનું લોકાર્પણ થયું હતું. ખાસ કરીને ગ્રામ્ય શાળાઓ માટે ડિજિટલ ક્લાસરૂમ્સ ઓન બ્લીક' પહેલ હેઠળ જિલ્લા પંચાયત અને ટોયોટા કિર્લોસ્કર કંપની દ્વારા નિર્મિત 'ઈ-કક્ષા બસ'ને નાયબ મુખ્યમંત્રીશ્રીએ લીલી ઝંડી આપી પ્રસ્થાન કરાવ્યું હતું. આ પહેલા હેઠળ મોબાઈલ કમ્પ્યુટર બસ દ્વારા જિલ્લાના પાંચ બ્લોકના વિદ્યાર્થીઓને કમ્પ્યુટર તાલીમ આપવાનું લક્ષ્ય છે. આ પહેલથી ગ્રામ્ય વિકાસ અને ડિજિટલ શિક્ષણને પ્રોત્સાહન મળશે.

આ પ્રસંગે નાયબ મુખ્યમંત્રીશ્રીએ જણાવ્યું હતું કે, ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલના નેતૃત્વમાં રાજ્ય સરકાર છેવાડના માનવી સુધી સુખ-સુવિધાઓ પહોંચાડવા અને

આરોગ્ય રાજ્યમંત્રી પ્રફુલભાઈ પાનશેરીયાની વિશેષ ઉપસ્થિતિ ગ્રામ્ય માર્ગો, આરોગ્ય સહિત જનસુવિધાઓને મળશે વેગ



ગ્રામીણ ક્ષેત્રના બાળકો તથા મહિલાઓના ઉજ્જવળ ભવિષ્ય માટે નિરંતર કાર્યરત છે. સુરત જિલ્લાના વિવિધ ગ્રામીણ વિસ્તારોને સાંકળતા નવા રસ્તાઓ, ૬૦થી વધુ ગામોમાં સિંચાઈ યોજનાઓ, નવી આંગણવાડીઓ તથા ગ્રામીણ સુવિધાઓથી જનસુખાકારીમાં વધારો થશે. ટોયોટા કંપની દ્વારા CSR ફંડમાંથી સુરત જિલ્લાના છેવાડના ગામોની શાળાઓ માટે એક અત્યાધુનિક 'મોબાઈલ કોમ્પ્યુટર બસ' — ઈ-કક્ષા બસ થકી અંતરિયાળ

વિસ્તારના બાળકોને કોમ્પ્યુટર શિક્ષણ અને ડિજિટલ સાક્ષરતાનો સીધો લાભ મળશે એમ જણાવી શ્રી સંઘવીએ સૌ અગ્રણીઓને અપીલ કરી કે જ્યારે પણ આ બસ ગામની શાળામાં માં આવે ત્યારે એકપણ સીટ ખાલી ન રહે તે જોવાની જવાબદારી ગામના આગેવાનોની છે. નાયબ મુખ્યમંત્રીશ્રીએ સરકારી આવાસ યોજનામાં લાભાર્થીઓને પતરાંના બદલે આર.સી.સી. સ્લેબ ભરી આપવા અંગે સ્થાનિક લોકપ્રતિનિધિઓ અને જિલ્લા

પંચાયતની ટીમે રજૂ કરેલા પ્રજાહિતના સૂચનની તેમણે સરાહના કરી હતી અને હળપતિ સમાજના પરિવારોને ઝડપથી પાકા આવાસ મળે તે માટે જિલ્લા તંત્રની વહીવટી કામગીરીને બિરદાવી હતી.

શક્તિની આરાધનાના પર્વ નવરાત્રીની સૌને શુભકામનાઓ પાઠવતા તેમણે ઉમેર્યું કે, મોડે સુધી ગરબા રમવાની પરમિશન આપતી રાજ્ય સરકારની હકારાત્મક નીતિના કારણે રાજ્યના લાખો નાના વેપારીઓ, લારી-ગલ્લા ધારકો અને રેસ્ટોરન્ટ સંચાલકો માટે નવરાત્રીનો તહેવાર ધંધા-રોજગાર માટે દિવાળી સમાન સાનકુળ અવસર બન્યો છે. નાગરિકો મોડી રાત સુધી સુરક્ષિત વાતાવરણમાં ગરબે રમી શકે તે માટે રાત-દિવસ સેવા આપતી ગુજરાત પોલીસ અને સમગ્ર તંત્રની પ્રશંસા કરી અભિનંદન પાઠવ્યા હતા. નાયબ મુખ્યમંત્રીશ્રીએ ગ્રામજનોને ભારપૂર્વક અનુરોધ કર્યો હતો કે, સરકારી આંગણવાડીઓ, પંચાયત ઘરો કે બસ સ્ટેશન જેવી નવી ભૌતિક સુવિધાઓ એ સમાજની પોતાની મિલકત છે. આ પ્રોજેક્ટ્સ આવનારા લાંબા સમય સુધી નાગરિકોને ઉપયોગી બની રહે તે માટે તેની સ્વચ્છતા અને જાળવણી

અનુસંધાન પાના ૭ પર

જીવનભારતી કિશોરભવન પ્રા.વિ.માં નવરાત્રિ પર્વની પારંપરિક ઉજવણી



સુરત, તા. ૧૭

તા. ૧૬/૧૦/૨૦૨૬ શુક્રવારના રોજ જીવનભારતી કિશોરભવનમાં નવરાત્રિ પર્વની ઉજવણી કરવામાં આવી. જેમાં શ્રેણી : ૧ થી ૫ ના વિદ્યાર્થીઓએ પારંપરિક પોશાકમાં ઉત્સાહપૂર્વક ભાગ લીધો. મંડળના મંત્રીશ્રી મયંકભાઈ ત્રિવેદી, ભવન પ્રતિનિધિ ધનેશભાઈ ગોળવાલા, શ્રી સુનિલભાઈ મારફતિયા અને વાલીમંડળના પ્રમુખશ્રી નરેશભાઈ હાજર રહી બાળકોનો ઉત્સાહ વધાર્યો. શ્રી વૈશાલીબેન, શ્રી કામિનીબેન, શ્રી મિનલબેન, શ્રી હેમીબેને નિષ્ણાયિક તરીકેની ભૂમિકા ભજવી બેસ્ટ એક્શન અને બેસ્ટ ટ્રેસ ધરાવનાર બાળકોની પસંદગી કરી. વિજેતા વિદ્યાર્થીઓને શાળાના આચાર્યશ્રી ભામિનીબેન રાવલ, આચાર્યશ્રી ડૉ. પરેશભાઈ પરમાર અને નિરીક્ષકશ્રી રાજેશભાઈ પારેખ તથા સમગ્ર શાળા પરિવારે ઉપસ્થિત રહી નવરાત્રિની ઉજવણી માં સહભાગી બની બાળકોને પ્રોત્સાહિત કર્યા.તા. ૧૬/

૧૦/૨૦૨૬ શુક્રવારના રોજ જીવનભારતી કિશોરભવનમાં નવરાત્રિ પર્વની ઉજવણી કરવામાં આવી. જેમાં શ્રેણી : ૧ થી ૫ ના વિદ્યાર્થીઓએ પારંપરિક પોશાકમાં ઉત્સાહપૂર્વક ભાગ લીધો. મંડળના મંત્રીશ્રી મયંકભાઈ ત્રિવેદી, ભવન પ્રતિનિધિ ધનેશભાઈ ગોળવાલા, શ્રી સુનિલભાઈ મારફતિયા અને વાલીમંડળના પ્રમુખશ્રી નરેશભાઈ હાજર રહી બાળકોનો ઉત્સાહ વધાર્યો. શ્રી વૈશાલીબેન, શ્રી કામિનીબેન, શ્રી મિનલબેન, શ્રી હેમીબેને નિષ્ણાયિક તરીકેની ભૂમિકા ભજવી બેસ્ટ એક્શન અને બેસ્ટ ટ્રેસ ધરાવનાર બાળકોની પસંદગી કરી. વિજેતા વિદ્યાર્થીઓને શાળાના આચાર્યશ્રી ભામિનીબેન રાવલ, આચાર્યશ્રી ડૉ. પરેશભાઈ પરમાર અને નિરીક્ષકશ્રી રાજેશભાઈ પારેખ તથા સમગ્ર શાળા પરિવારે અભિનંદન પાઠવી બાળકોને પ્રોત્સાહિત કર્યા.

નવાપુર રેલવે સ્ટેશને એક્સપ્રેસ ટ્રેનોના સ્ટોપેજ આપવા માંગણી દિવાળી પહેલાં વતન યુપી, બિહાર જવા માંગતા કામદારોને પડતી મુશ્કેલી

સુરત, તા. ૧૭

નવાપુર રેલવે સ્ટેશન અનોખું છે, કારણ કે તેનો અડધો ભાગ મહારાષ્ટ્ર અને અડધો ગુજરાતમાં (તાપી જિલ્લામાં) આવે છે. અહીં ચાલતા કાપડ ઉદ્યોગમાં યુપી, બિહાર અને સુરતના અનેક કારીગરો કામ કરે છે. તેઓ દિવાળીમાં વતન જવા નીકળે છે, પરંતુ આ રેલવે સ્ટેશન પર ઘણી એક્સપ્રેસ ટ્રેનોનું સ્ટોપેજ ન હોવાના કારણે આ કામગારો વતન જવા મુશ્કેલીનો સામનો કરી રહ્યા છે. જેથી અહીં દિવાળીમાં એક્સપ્રેસ ટ્રેનોનું સ્ટોપેજ આપવા માંગ ઉઠી છે. હાલમાં નવાપુર શહેર ટેક્સટાઈલ અને કાપડ ઉદ્યોગનું મોટું હબ બની ચૂક્યું છે. અહીંની એમઆઈડીસીમાં કાપડ બનાવવાના અનેક કારખાનાઓ કાર્યરત છે. જેમાં મુખ્યત્વે ઉત્તર પ્રદેશ, બિહાર અને સુરત તરફથી મોટી સંખ્યામાં મજૂરો અને કારીગરો રોજરોટી મેળવવા

માટે આવે છે. ઘણા કારખાનાઓના માલિકો અને કારીગરો સુરતથી રોજ અપ-ગ્રાઉન પણ કરે છે. ઉત્તર પ્રદેશ અને બિહારના મજૂરોને પોતાના વતન જવા માટે ટ્રેન પકડવા કાં તો સુરત અથવા નંદુરબાર સુધી લાંબા થતું પડે છે. આના કારણે સમય અને નાણાં બંનેનો વ્યય થાય છે. સાંજના સમયે સુરત તરફ જતાં સ્થાનિક કર્મચારીઓને પણ પૂરતો વાહન વ્યવહાર સુવિધા ન મળતા અગવડ પડે છે. આગામી દિવસોમાં દિવાળીના તહેવારમાં હજારો શ્રમિકો પોતાના વતન જવા નીકળશે. જો રેલવે પ્રશાસન દ્વારા આ અનોખા સ્ટેશન પર નવજીવન, બરોની, પુરી સહિત એક્સપ્રેસ ટ્રેનોનું સ્ટોપેજ શરૂ કરવામાં આવે તો મુસાફરોને મોટી રાહત મળશે. જેથી દિવાળીમાં અહીંથી પસાર થતી સુપર ફાસ્ટ ટ્રેનોને નવાપુર સ્ટેશને બે મિનિટ રોકવાની મંજૂરી આપવી જરૂરી છે.

કર્મીઓને દિવાળી બોનસ અને પેશગીની રકમ ચૂકવવા માંગ

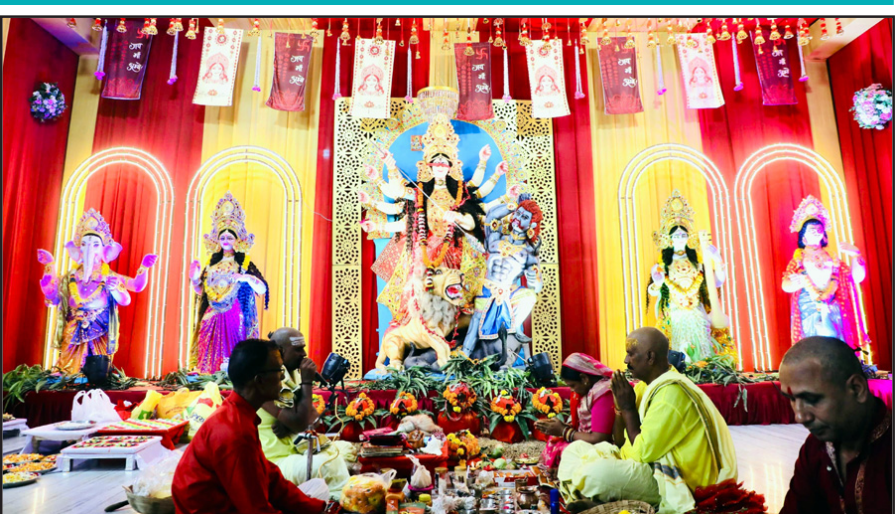
સુરત, તા. ૧૭

સુરત મહાનગરપાલિકાના કર્મચારી/કામદારોને દિવાળી પેશગી અને દિવાળી બોનસ આપવા બાબતે સુરત સુધરાઈ કામદાર સ્ટાફ મંડળ દ્વારા મુનિ. કમિશનરને આવેદન પત્ર પાઠવી જણાવાયું છે કે, સુરત સુરત મહાનગરપા મહાનગરપાલિકામાં ફરજ બજાવતા કર્મચારી/કામદારોને દર વર્ષે દિવાળી અને નુતન વર્ષના તહેવાર નિમિત્તે પેશગી અને દિવાળી બોનસ આપવામાં આવે છે. તેના કારણે કર્મચારી/કામદારોને વર્ષમાં એક વખત આવતા આ બંને તહેવારોની ઉજવણી પોતાના પરિવારજનો સાથે સારી રીતે ઉજવી શકે છે. જે મુજબ જેથી આ વર્ષ - ૨૦૨૬ માં પણ સુરત મહાનગરપાલિકામાં ફરજ બજાવતા કર્મચારી/કામદારોને દિવાળી પેશગી તથા દિવાળી બોનસ વહેલી તકે આપવા માટે અમારી વિનંતી સહ રજૂઆત છે.

સુરત, તા. ૧૭

ધી સુરત મર્કન્ટાઈલ કો-ઓપરેટિવ બેંક લિ.ના ચેરમેનપદે શ્રી કુલદીપ રજનીકાન્તભાઈ પટેલની અને નીતિનભાઈ મહેતા વાઈસ ચેરમેન તરીકે સર્વાનુમતે વરણી કરવામાં આવી છે. તેઓ બી.કોમ. સુધીનો અભ્યાસ ધરાવે છે અને વ્યવસાયે સફળ ઉદ્યોગપતિ છે. ચેરમેનપદની જવાબદારી સંભાળ્યા બાદ શ્રી કુલદીપભાઈ પટેલ જણાવ્યું હતું કે, “અમારા નેતૃત્વ હેઠળ બેંકને પ્રગતિના નવા

બિહાર વિકાસ પરિષદ દ્વારા મા દુર્ગા પૂજા સાથે ભવ્ય ગરબા મહોત્સવ રામનગર સિંધી સમાજની વાડીમાં ભવ્ય દુર્ગા પૂજા મહોત્સવ



સુરત, તા. ૧૭

બિહાર વિકાસ પરિષદ, સુરત દ્વારા આયોજિત મા દુર્ગા પૂજા મહોત્સવ ભકિતભાવથી ઉજવવામાં આવી રહ્યો છે, જેમાં યુવાનો ઉત્સાહપૂર્વક પરંપરાગત ગરબા ઉત્સવમાં ભાગ લઈ રહ્યા છે.

સુરત. બિહાર વિકાસ પરિષદ, સુરત દ્વારા આયોજિત મા દુર્ગા પૂજા મહોત્સવ ૧૧ ઓક્ટોબર, ૨૦૨૬ ના રોજ અભિજિત મુહુર્ત (ઓક્ટોબર મહિનાનો સમય) દરમિયાન કુળશ (માટીના વાસણ) ની ધાર્મિક પૂજા અને વૈદિક મંત્રોચ્ચાર સાથે શરૂ થયો હતો. આ ધાર્મિક ઉત્સવ ૨૦ ઓક્ટોબર, ૨૦૨૬ સુધી સિંધી સમાજ વાડી, વિજય ગાર્મેન્ટ્સ પાછળ, રામનગર, રાંદેર, સુરત ખાતે ચાલુ રહેશે. ઉત્સવના ભાગ રૂપે, મા દુર્ગાની આરતી, પૂજા અને પ્રસાદનું વિતરણ દરરોજ સવારે ૧૦:૦૦ અને રાત્રે ૮:૩૦ વાગ્યે કરવામાં આવી રહ્યું છે. અગ્રણી નાગરિકો, સામાજિક નેતાઓ અને પ્રતિષ્ઠિત મહેમાનો મા દુર્ગાની પૂજા કરવા અને તેમના આશીર્વાદ મેળવવા માટે દૈનિક સાંજની આરતીમાં ભાગ લે છે. ૧૬ ઓક્ટોબર, ૨૦૨૬ ના રોજ, સમુદાયના અગ્રણી નાગરિકો, વિવિધ સામાજિક સંગઠનોના પ્રતિનિધિઓ અને ઉદ્યોગપતિઓએ દેવી દુર્ગાની સાંજની આરતી (પવિત્ર પ્રાર્થના) માં ખાસ હાજરી

આપી હતી અને પૂજા (પૂજા) માં ભાગ લીધો હતો. સમગ્ર વાતાવરણ ભકિતથી ભરેલું હતું, અને ભક્તોએ દેવી દુર્ગાના ચરણોમાં માથું નમાવ્યું હતું, સુખ, શાંતિ અને સમૃદ્ધિ માટે પ્રાર્થના કરી હતી. ઉત્સવ દરમિયાન, ભકિત ભજન સાંજ સહિત વિવિધ સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમોમાં આયોજન કરવામાં આવી રહ્યું છે. આ ક્રમમાં, પરિષદની મહિલા શાખાએ ગુજરાતની પરંપરાગત સંસ્કૃતિના પ્રતીક ગરબા કાર્યક્રમનું આયોજન કર્યું હતું. સમુદાયના યુવાનો અને મહિલાઓએ ઉત્સાહપૂર્વક ભાગ લીધો હતો, તેમની પ્રતિભા અને ઉત્સાહ દર્શાવ્યો હતો. ઉદ્ઘાટ પ્રદર્શન કરનારા સહભાગીઓને ઈનામ આપીને સન્માનિત કરવામાં આવ્યા હતા. ધાર્મિક વિધિઓ અને સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમો દ્વારા, આ ઉત્સવ ભક્તોને ભકિત, શ્રદ્ધા, સામાજિક એકતા અને સાંસ્કૃતિક પરંપરાઓ સાથે જોડવાની એક મહત્વપૂર્ણ તક પૂરી પાડે છે. બિહાર વિકાસ પરિષદ, સુરતે તમામ સુરતવાસીઓ, ભક્તો અને ધાર્મિક નાગરિકોને મા દુર્ગાના આશીર્વાદ મેળવવા અને આ ધાર્મિક અને સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમની સુંદરતા વધારવા માટે મોટી સંખ્યામાં ઉત્સવમાં ભાગ લેવા અપીલ કરી છે.

સુરત મર્કન્ટાઈલ બેંકના ચેરમેન પદે કુલદીપ પટેલની સર્વાનુમતે વરણી વાઇસ ચેરમેન તરીકે નીતિનભાઈ મહેતા વરાયા



સુરત, તા. ૧૭

ધી સુરત મર્કન્ટાઈલ કો-ઓપરેટિવ બેંક લિ.ના ચેરમેનપદે શ્રી કુલદીપ રજનીકાન્તભાઈ પટેલની અને નીતિનભાઈ મહેતા વાઈસ ચેરમેન તરીકે સર્વાનુમતે વરણી કરવામાં આવી છે. તેઓ બી.કોમ. સુધીનો અભ્યાસ ધરાવે છે અને વ્યવસાયે સફળ ઉદ્યોગપતિ છે. ચેરમેનપદની જવાબદારી સંભાળ્યા બાદ શ્રી કુલદીપભાઈ પટેલ જણાવ્યું હતું કે, “અમારા નેતૃત્વ હેઠળ બેંકને પ્રગતિના નવા

જળવાઈ રહે તથા બેંકની વિશ્વસનીયતા, નાણાકીય સ્થિરતા અને પ્રતિષ્ઠામાં સતત વધારો થાય તે માટે સમગ્ર સંચાલક મંડળ જવાબદારીપૂર્વક અને પારદર્શક રીતે કાર્ય કરવા કટિબદ્ધ રહેશે. સહકાર, વિશ્વાસ, પારદર્શિતા અને પ્રગતિના મંત્ર સાથે બેંકને વિકાસના નવા આયામો સુધી પહોંચાડવાનો સંકલ્પ વ્યક્ત કરવામાં આવ્યો છે. આ તબક્કે બીન હરીફ વરણી બદલ તમામ સાથે રિસ્કટો નો આભાર માન્યો હતો.



આરોગ્ય મંત્રી પાનશેરીયાની પહેલથી કામરેજના ગ્રામ્ય વિકાસને નવી ગતિ

ખેતરથી ગામ સુધીની સફર બનશે સરળ: ગ્રામ્ય પરિવહન બનશે સુગમ

સુરત, તા. ૧૭

ગામડાંના રસ્તાઓ માત્ર એક ગામને બીજા ગામ સાથે જોડતા માર્ગો નથી, પરંતુ ખેડૂતોની મહેનત, ગ્રામજનોની અશાઓ અને વિકાસનાં સપનાઓને જોડતી કડી છે. આ જ ભાવના સાથે કામરેજ વિધાનસભા વિસ્તારમાં ગ્રામ્ય માર્ગ સુવિધાઓને વધુ સુદૃઢ બનાવવાની દિશામાં આજે વધુ એક મહત્વપૂર્ણ પગલું ભરવામાં આવ્યું છે.

આરોગ્ય રાજ્ય મંત્રી અને કામરેજના ધારાસભ્ય શ્રી પ્રફુલભાઈ પાનશેરીયાની પહેલથી તેમજ મુખ્યમંત્રી શ્રી ભુપેન્દ્રભાઈ પટેલના માર્ગદર્શન હેઠળ ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં વિકાસકાર્યોને નવી ગતિ મળી રહી છે. કામરેજ વિધાનસભા વિસ્તારમાં માર્ગ સુવિધાઓના

વિસ્તરણ માટે આયોજનબદ્ધ રીતે કામગીરી આગળ ધપાવવામાં આવી રહી છે. આ અંતર્ગત આજરોજ વિવિધ ગામોને જોડતા ૬ માર્ગોના ખાતમુહૂર્તનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આ માર્ગોની કુલ લંબાઈ ૧૫.૭૦ કિલોમીટર છે અને તેમની કુલ ટેન્ડર રકમ ૧.૮૬ કરોડ છે.

આ વિકાસયાત્રા માત્ર આજના કાર્યક્રમ પૂરતી સીમિત નથી. આગામી બે દિવસ દરમિયાન પણ કામરેજ વિધાનસભા વિસ્તારનાં અન્ય ગામોમાં કાર્યક્રમ યોજનાર છે. જેની આશરે લંબાઈ ૩૫ કિલોમીટર છે, તબક્કાવાર રીતે ગ્રામ્ય માર્ગ સુવિધાઓને વધુ મજબૂત બનાવવાની દિશામાં વિકાસકાર્યો આગળ વધશે અને વિવિધ ગામોના નાગરિકોને વધુ સુગમ પરિવહન વ્યવસ્થાનો

અનુસંધાન પાના ૭ પર

આગામી ૩૧મા સપ્ટેમ્બરમાં વરરાજાઓને તલવાર અર્પણ કરાશે

સુરત, તા. ૧૭

મા જગદંબાની આરાધના, ભકિત અને શૌર્યના સંસ્કારોને ઉજાગર કરતી નવરાત્રિના પાવન અવસરે તા. ૧૬ સપ્ટેમ્બરના રોજ કડોદરા પાટીદાર ભવન ખાતે શાસ્ત્ર સાથે શસ્ત્ર એટલે કે તલવારનું વિધિવત્ પૂજન કરવામાં આવ્યું હતું. શૌર્ય, સાહસ, સ્વામિમાન અને ધર્મરક્ષાના સંકલ્પને પ્રેરણા આપતા આ કાર્યક્રમમાં સમાજના સામાજિક અગ્રણીઓ તથા મહિલા શક્તિઓએ સહભાગી બની પૂજનવિધિ કરી હતી.

કડોદરા પાટીદાર ભવનની આન, બાન અને શાન સમાન આ ધાર્મિક આયોજનમાં મા જગતજનની જગદંબાની આરાધના, સ્તુતિ અને ભક્તિના દિવ્ય માહોલ વચ્ચે શૌર્ય સંસ્કરણના વિજનને અનુરૂપ શાસ્ત્ર અને શસ્ત્રના મહત્વને ઉજાગર કરવામાં આવ્યું હતું.

શાસ્ત્ર આપણને જ્ઞાન, સંસ્કાર, વિવેક અને ધર્મનો માર્ગદર્શક છે, જ્યારે મા જગદંબાના દિવ્ય સ્વરૂપમાં ધારણ કરેલાં શસ્ત્રો અધર્મ પર ધર્મના વિજય, દુષ્ટતા પર સદાચારના વિજય અને શક્તિના સદુપયોગનો સંદેશ આપે છે. તલવાર માત્ર શસ્ત્ર નથી, પરંતુ શૌર્ય, સાહસ, સ્વામિમાન, આત્મરક્ષણ અને સમાજની સુરક્ષા પ્રત્યેની જવાબદારીનું પ્રતીક છે. શાસ્ત્ર જ્ઞાન અને સંસ્કારનું બળ આપે છે, જ્યારે શસ્ત્ર અન્યાય



સામે અડગ રહેવાની પ્રેરણા આપે છે. બંનેનું સમન્વય જ સંસ્કારયુક્ત અને જવાબદાર સમાજના નિર્માણનો પાયો છે. આ જ ભાવનાને આગળ ધપાવતાં આગામી તુલસી વિવાહના પાવન દિવસે દક્ષિણ ગુજરાત સ્ટરે સતત ૩૧મા સપ્ટેમ્બરનું આયોજન કરવામાં આવનાર છે. આ સમૂહલગ્નમાં દાતા પરિવાર તરફથી તમામ વરરાજાઓને તલવાર અર્પણ કરવાની

અનુસંધાન પાના ૭ પર

વ્યારા સુગરનાં બાકી નાણાં મુદે ખેડૂતોની ટ્રેક્ટર રેલી ચેરમેન અને અશોક ગામીત વિરુદ્ધ સુરોચ્યાર વ્યારા, તા. ૧૭

તાપી જિલ્લાના વ્યારા સુગર ફેક્ટરીમાં ગત વર્ષે શેરડી પૂરી પાડનારા ખેડૂતોનાં બાકી નાણાંની ચૂકવણીનો મુદ્દો ફરી ગરમાયો છે. બાકી નાણાંની વસુલાત માટે ખેડૂતો દ્વારા ગત ૨ ઓક્ટોબરથી વ્યારા જિલ્લા સેવા સદન ખાતે ધરણો-પ્રદર્શન કરવામાં આવી રહ્યાં છે. આંદોલનના પખવાડિયા બાદ પણ નાણાં નહીં મળતાં ખેડૂતોમાં ભારે રોષ જોવા મળી રહ્યો છે. આ લડતને વધુ ઉગ્ર બનાવવા માટે આજે ખેડૂતો દ્વારા ટ્રેક્ટર રેલી યોજા વિરોધ નોંધાવવામાં આવ્યો હતો.

ખેડૂતોના આક્ષેપ મુજબ, વ્યારા સુગર ફેક્ટરીમાં ગત વર્ષે શેરડી પૂરી પાડવા છતાં તેમને હજુ સુધી તેમની ઉપજનાં નાણાં મળ્યાં નથી. ખેડૂતોનું કહેવું છે કે, શેરડીની સપ્લાય કર્યા બાદ લાંબો સમય વીતી ગયો હોવા છતાં બાકી રકમ ચૂકવવામાં આવી નથી, જેના કારણે ખેડૂતો આર્થિક મુશ્કેલીનો સામનો કરી રહ્યા છે. એક તરફ ખેતીના ખર્ચા અને અન્ય જવાબદારીઓ નિભાવવાની હોય છે, ત્યારે પોતાની મહેનતની કમાણી મેળવવા માટે આંદોલન કરવાની ફરજ પડી રહી હોવાની લાગણી પણ ખેડૂતોએ વ્યક્ત કરી છે. ખેડૂતોના જણાવ્યા અનુસાર, બાકી નાણાંના મુદ્દે જિલ્લા કલેક્ટર દ્વારા ૧૫ ઓક્ટોબરના રોજ ઝડપી ચૂકવણી કરાવવાનું આશ્વાસન આપવામાં આવ્યું હતું. જોકે, આ આશ્વાસન છતાં હજુ સુધી કોઈ નાણાં ચૂકવવામાં આવ્યાં નથી, એવો ખેડૂતોનો આક્ષેપ છે. પરિણામે, માત્ર આશ્વાસન આપવાને બદલે બાકી રકમની ચૂકવણી માટે નક્કર પગલાં લેવામાં આવે તેવી ખેડૂતો માંગ કરી રહ્યા છે. આજે વ્યારાના મિશન નાકા નજીક આવેલી ભગવાન બિરસા મુંડાની પ્રતિમાથી જિલ્લા સેવા સદન સુધી ટ્રેક્ટર રેલી યોજવામાં આવી હતી. મોટી સંખ્યામાં ખેડૂતો ટ્રેક્ટર સાથે રેલીમાં જોડાયા હતા. આ દરમિયાન વ્યારા સુગર ફેક્ટરીના ચેરમેન

અનુસંધાન પાના ૭ પર



ઐ વિશ્વ મંગલની ઉદઘોષણા માટે છે:પૂ.મોરારિબાપુ માનસ ભારત સ્વસ્તિક યાત્રા" નું ગાન ઓમકારેશ્વર અને ઝાંસીમાં થયું

ઝાંસી તા.૧૬/૧૦/૨૬ (તપુભાઈ સાંડસુર દ્વારા) "માનસ ભારત સ્વસ્તિક યાત્રા" છઠ્ઠા દિવસે ૧૫ ઓક્ટોબરના રોજ દ્વાદશ જયોર્તિલિંગ પૈકીના મધ્યપ્રદેશના ઓમકારેશ્વરમાં પહોંચી હતી. સાતમો દિવસ ૧૬ મીએ ઐતિહાસિક નગરી ઝાંસી માટે રાખવામાં આવ્યો હતો. . પૂ. મોરારિબાપુ એ ઓમકારેશ્વર શિવની આરાધના કરતાં કહ્યું કે પરમ અવસ્થાનું નામ જ પરમાત્મા છે. ઓમકારેશ્વર જ્યાં આદિ શંકરાચાર્યને ગુરુ ભગવત પાદ અને ગુરુ ગોવિંદ પાદ મળ્યા

હતાં. તે સ્વયં વેદાંતી હતા. શંકરાચાર્યજીએ ભજ ગોવિંદમ સ્તોત્રની રચના કરી. ઓમકાર સ્વસ્તિકનો પયાય છે, તે નિરાકાર છે. આપણે ત્યાં નવનું મહત્વ ખૂબ છે. નવખંડ, નવરંગ વગેરે તેમાં નવનાદ પણ છે. જેમાં ઓમકાર તેનો પહેલો નાદ છે. શંખનાદ, વેણુનાદ, સિંહનાદ, મેઘનાદ, સમીરનાદ, સિંહનાદ, ડમરનાદ, વંશનાદ પણ છે. સાતમા દિવસે વ્યાસપીઠ તા ૧૬/૧૦ ના રોજ મહારાષ્ટ્રી લક્ષ્મીબાઈની ઐતિહાસિક નગરી ઝાંસીમાં આજે પહોંચી હતી. રાષ્ટ્ર

મંગલ માટે પોતાની પ્રસન્નતા વ્યક્ત કરતા બાપુએ કહ્યું હતું ઊર્જનું સંતુલન જરૂરી છે. પૃથ્વીનો ગુણ ગ્રહણ કરવાનો, વર્ષાના બીજ અંકુરિત કરવાનો પણ છે, તેથી ભૂમિ ઊર્જા છે આવી ઊર્જાને આપણા મસ્તિષ્કમાં ચડાવવાથી વધુ ઊર્જા મળે છે. આવી ભૂમિને દંડવત કરીએ છીએ. રાષ્ટ્રભક્તિથી રંજીત આ ભૂમિને વંદન કરીએ છીએ. આજનો દિવસમાં માં કાત્યાયનીનો પણ છે. ચરણ અને પદ સ્વસ્તિક છે અને ચાર મારગ પણ છે. દેવમારગ, ગુરુ મારગ, સુર્ય મારગ છે તે મિત્ર મારગ

છે. આત્માનો ખોરાક બુદ્ધ પુરુષની વાણી છે. આપણું શરીર પંચ ભૌતિક છે. આજે કથાના કમમાં કથા ભગવાન રામના જન્મની કથા તેના મહાત્મ્ય અને અયોધ્યા તથા રઘુકુળના ઉત્સવની કથા સંભળાવાય છે. આવતીકાલે કથાયાત્રા તારીખ ૧૭ ઓક્ટોબરના રોજ કૃષ્ણ જન્મભૂમિ મથુરા ખાતે પહોંચશે. પરમ પિતા પરમાત્મા ભગવાન કૃષ્ણને કથા અર્પણ કરવામાં આવશે. કથાનુ સમાપન રૂઝ ઓક્ટોબરના રોજ કેદારનાથ ધામ ખાતે થશે. સમગ્ર કથાનું

આયોજન અને સંચાલન મનારયા પરિવાર શ્રી સનાતન ધર્મ સંસ્થાન દ્વારા થયેલું છે. જે ઉદયપુરની જાણીતી સેવા સંસ્થા છે. શ્રી મદનલાલ પાલીવાલજી અને શ્રી રૂપેશભાઈ વ્યાસજી સમગ્ર વ્યવસ્થા જોઈ રહ્યાં છે. પૂ. મોરારિબાપુ પણ ટ્રેનમાં યાત્રા કરી રહ્યાં છે તેથી ટ્રેનના સમયપાલન મુજબ કથા ગાન થાય છે. કથામાં સાહિત્યકારો, વિદ્વાનો, સંતો વગેરે મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત હતા. ઓમકારેશ્વરમાં મધ્યપ્રદેશની સરકારે ઝાંસીમાં ઉત્તર પ્રદેશ સરકારે સુંદર વ્યવસ્થામાં સહયોગ આપ્યો હતો.

ચણિયા ચોળી: માત્ર પોશાક નહીં- સદીઓ જૂની સાંસ્કૃતિક વિરાસત છે...

નવરાત્રીના નવલા નોરતા આવે એટલે ગરબાના તાલે ધ્રુમતા રંગબેરંગી ચણિયા ચોળીની રોનક જ કંઈક અલગ હોય છે. આજે શહેરના યુવાનો અવનવા ફેશનેબલ ડ્રેસમાં રાસ રમે છે, પણ ગામઠી ચણિયા ચોળીની મજા અને તેનું ગૌરવ આજે પણ અકબંધ છે. ચણિયા ચોળી એ માત્ર ગુજરાત પૂરતો પોશાક નથી, તે તો ભારતની સમૃદ્ધ સાંસ્કૃતિક વિરાસતનું જીવંત પ્રતીક છે. તેનો ઇતિહાસ કોઈ દાયકા કે સદી જૂનો નથી, પરંતુ તેના મૂળ સિંધુ ખીણની સંસ્કૃતિ સુધી લંબાય છે.

તે સમયે સ્ત્રીઓ ત્રણ ભાગમાં વહેંચાયેલો પોશાક પહેરતી હતી, જે સમય સાથે વિકસીને આજના સ્વરૂપે પહોંચ્યો છે. વૈદિક કાળમાં તેને અંતરિયા એટલે કે નીચેનો ઘાઘરા જેવો ભાગ, ઉત્તરિયા એટલે કે ખભા કે માથા પર ઓઢાતી ઓઢણી અને સ્તનપટ્ટ એટલે કે છાતીને ઢાંકતું વસ્ત્ર જે આજે ચોળી તરીકે ઓળખાય છે, એમ ત્રણ ભાગમાં ઓળખવામાં આવતો હતો.

પ્રાચીન અને પરંપરાગત ચણિયા ચોળીની સાચી ઓળખ તેની કલાત્મકતા અને કુદરતી શુદ્ધતા છે, જે આજના મશીન-મેડ ફેશન કરતા તદ્દન જુદી હતી. તે સમયે કાપડ તરીકે માત્ર શુદ્ધ ખાદી, સૂતરાઈ કાપડ અને રેશમ જેવા કુદરતી તંતુઓનો જ ઉપયોગ થતો હતો, જે શરીરને આરામદાયક રાખવાની સાથે ટકાઉ પણ રહેતા. તેના પરનું ભરતકામ એ જ તેનો આત્મા હતું. કચ્છી ભરતકામ, આહીર ભરત, રબારી વર્ક અને ગામઠી ટાંકા જેવી હાથ કારીગરી દરેક ચણિયા ચોળીને એક અનોખી વાર્તા આપતી. સાથે જ આભલા વર્ક અને મોતીકામ તેને રાત્રિના ગરબામાં દીવા અને લાઈટના અજવાળામાં



ચમકાવતું, જે નવરાત્રીની રાતોને વધુ ઝળહળતી બનાવતું હતું. એટલું જ નહીં, પ્રાચીન સમયમાં કાપડને રંગવા માટે પણ કુદરતી પદ્ધતિઓ જ અપનાવાતી હતી. ફૂલો, વનસ્પતિઓ અને ખનિજોમાંથી બનતા કુદરતી રંગો, બાંધણી અને અજરક પ્રિન્ટ જેવી પ્રખ્યાત તકનીકો તેની સુંદરતામાં વધારો કરતી. આજે જ્યારે ફેશન દરરોજ બદલાય છે, ત્યારે આ પરંપરાગત ચણિયા ચોળી આપણને આપણી માટી, આપણી કલા અને આપણા કારીગરોની મહેનત સાથે જોડી રાખે છે. એટલે જ ચણિયો, ચોળી અને ઓઢણીનો આ ત્રિવેણી સંગમ માત્ર એક ડ્રેસ નથી, પણ ગુજરાતની અસ્મિતા અને ભારતની સાંસ્કૃતિક ઓળખ છે.

તાજગીથી ભરપૂર રસદાર કિધનૂ ફળનો સ્વાદ ચાખવા જેવો છે હો!

શિયાળો હોય કે ઊનાળો ભારતીયો વિવિધ ફળોનો આનંદ માણવાનું પસંદ કરતાં હોય છે. ફળની વિવિધતાની સાથે ફળોનો ઉપયોગ આહારમાં કરવાથી આરોગ્ય જળવાઈ રહે છે. ફળ તથા શાકભાજીનો આહારમાં ભરપૂર પ્રમાણમાં ઉપયોગ કરવાથી શરીરને પૂરતાં પ્રમાણમાં વિટામિન્સ, મિનરલ્સ, એન્ટિઑક્સિડન્ટ મળી રહે છે. જે સ્વાસ્થ્ય માટે અત્યંત ઉપયોગી ગણાય છે. શિયાળો શરૂ થાય તેની સાથે બજારમાં નારંગીની આવક શરૂ થઈ જાય છે. નારંગીની આવક બહોળા પ્રમાણમાં જોવા મળે છે. રસ્તા ઉપર રેકડી હોય કે ફળની દુકાન નારંગી જ નારંગી જોવા મળે છે. ક્યારેક લીલી છમ તો ક્યારેક પીળી કે આછી લીલી-પીળી, ક્યારેક નાની તો ક્યારેક મોટી પીળા રંગની હોય છે. નારંગી સંતરા તરીકે પણ ઓળખાય છે. સંતરા તથા કિયનૂ બંનેમાં થોડી ખટાશ જોવા મળે છે. તેથી જ તેને સાઈટ્રસ ફળ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. બંને ફળની ઓળખ કઈ રીતે કરી શકાય તે જોઈ લઈએ.

સંતરાની છાલ પાતળી તથા વજનમાં હળવી હોય છે. કિયનૂની છાલ જાડી તથા વજનમાં ભારે હોય છે. કિયનૂની ઉપરની છાલ મુલાયમ તથા ચીકણા પડતી જોવા મળે છે. તો સંતરાની ઉપરની છાલ થોડી ખરબચડી જોવા મળે છે. સંતરાની સરખામણીમાં કિયનૂની કિંમત ઓછી જોવા મળે છે. કિયનૂ સ્વાદમાં મીઠાશ પડતાં હોય છે. ભારત તથા પાકિસ્તાનના પહાડી વિસ્તારમાં કિયનૂનો પાક વધુ થતો જોવા મળે છે. ભારતમાં કિયનૂનો પાક પંજાબ, હિમાચલ, જમ્મૂ કાશ્મીર વગેરે રાજ્યોમાં વધુ થાય છે.

સંતરાનો પાક મહારાષ્ટ્ર, હિમાચલ, ગુજરાત, રાજસ્થાન, પંજાબ, હરિયાણા ઉત્તર પ્રદેશમાં બહોળા પ્રમાણમાં જોવા મળે છે. કિયનૂમાં સંતરાની સરખામણીમાં ડ ગણી વધુ માત્રામાં વિટામિન સી, મિનરલ્સ સમાયેલું હોય છે. જેને કારણે દાંતનો દુખાવો ત્વરિત ઓછો થવા લાગે છે. તેમાં સમાયેલાં પોષક તત્ત્વો કેન્સરના ખતરાથી બચાવમાં મદદ કરે છે. કિયનૂનો આહારમાં સમાવેશ કરવાથી રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવાની સાથે વિવિધ રોગથી રક્ષણ મળી રહે છે. ‘પંજાબમાં કિયનૂ ફળને ફળના રાજા તરીકે ઓળખવામાં આવે છે.’ આ ફળ બે પ્રકારના જોવા મળે છે. કિંગ (સાઈટ્રસ નોબિલિસ) તથા લિલો લીફ (સાઈટ્રસ એક્સ ડેલિસિયોસા).

પોષક તત્વની વાત કરીએ તો વિટામિન સી, વિટામિન એ, કોષર, સોડિયમ, ફાઈબર, મેગ્નેશિયમ, ગ્લુકોઝ, ફુક્ટોઝ, સુક્રોઝ, તેમ જ પ્રોટીનનું પ્રમાણ ભરપૂર સમાયેલું જોવા મળે છે. ૧૦૦ ગ્રામ કિયનૂમાં ૨૦૦ મિલીગ્રામ પોટેશિયમ, ૫૦ મિલીગ્રામ કેલરી, ૨ ગ્રામ ફાઈબર, ૧ ગ્રામ પ્રોટીન, ૧૧ ગ્રામ કાર્બોહાઈડ્રેટની માત્રા સમાયેલું જોવા મળે છે. કેલરીનું પ્રમાણ ઓછું હોવાને કારણે વજન નિયંત્રણમાં રાખવા માંગતી વ્યક્તિ માટે ઉપયોગી ફળ ગણાય છે. ઠંડીની મોસમમાં



કિયનૂ ખાવાના ફાયદા જાણી લઈએ :

પાયનતંત્ર મજબૂત બને છે : પાયન સંબંધિત સમસ્યાથી છુટકારો મેળવવો હોય તેમણે કિયનૂ ફળનો ઉપયોગ શિયાળામાં ખાસ કરવો જોઈએ. તેનું મુખ્ય કારણ તેમાં ફાઈબરનું પ્રમાણ સમાયેલું છે. જેને કારણે કબજિયાત, પેટમાં ચૂક આવવી, પેટ ફૂલી જેવું સમસ્યાથી રાહત મેળવી શકાય છે. પ્રત્યેક વ્યક્તિએ પોતાની આવશ્યકતા અનુસાર અઠવાડિયામાં ૪-૫ વખત વિવિધ ફળની સાથે કિયનૂ ફળનું સેવન કરવું જોઈએ. જેને કારણે લાંબા સમયની કબજિયાતની તકલીફમાં રાહત મેળવી શકાય છે.

વજન નિયંત્રણમાં રાખવામાં ગુણકારી અન્ય ખોરાક લેતાં પહેલાં કિયનૂનો રસ કે તેના ફળને રેસા કાઢીને ખાવાથી શરીરમાં ઊર્જા જળવાઈ રહે છે. પેટ લાંબા સમય સુધી ભરેલું લાગે છે. વારંવાર ખાવાની ઈચ્છા ઓછી થાય છે.

કિયનૂમાં ફાઈબરનું પ્રમાણ સારી માત્રામાં સમાયેલું છે. વળી ફાઈબરયુક્ત ભોજન લેવાથી પેટ લાંબા સમય સુધી ભરાયેલું રહે છે. જે વજનને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ કરે છે.

કોલેસ્ટ્રોલને નિયંત્રણમાં રાખવામાં લાભકારક

ઠંડીમાં કોલેસ્ટ્રોલ વધી જતું જોવા મળે છે. કિયનૂનું સેવન કરવાથી લોહીમાંથી ખરાબ કોલેસ્ટ્રોલનો પ્રભાવ ઓછો કરવામાં મદદ મળે છે. જો ખરાબ કોલેસ્ટ્રોલ વધી જાય તો વ્યક્તિને હૃદય સંબંધિત તકલીફ વધી જતી હોય છે. હૃદયની તંદુરસ્તી જાળવવા માટે કિયનૂનું સેવન ગુણકારી ગણાય છે.

શરીરને શક્તિ પ્રદાન કરવામાં ગુણકારી અનેક વખત એવું બને છે કે થોડું કામ કર્યા બાદ વ્યક્તિને શરીરમાં નબળાઈ લાગવા લાગે છે. આવા સંજોગોમાં જો કિયનૂનો રસ પીવામાં આવે તો શરીરમાં શક્તિનો સંચાર થાય છે. વ્યક્તિ રસ પીધા બાદ તાજગીનો અનુભવ કરવા લાગે છે. તેનું મુખ્ય કારણ છે કિયનૂમાં સમાયેલું ગ્લુકોઝ, ફુક્ટોઝ, સુક્રોઝ તથા કાર્બોહાઈડ્રેટ સમાયેલું જોવા મળે છે. જે શરીરની નબળાઈ દૂર કરીને ત્વરિત વ્યક્તિમાં એનર્જીનો સંચાર કરે છે.

એસિડીટી કે છાતીમાં બળતરાની તકલીફમાં ગુણકારી વારંવાર તળેલું-તીખું ભોજન કરવાથી

એસિડીટીની તકલીફ વધી જતી જોવા મળે છે. તીખું-તળેલું મસાલેદાર કે તળેલું ભોજન લીધા બાદ કિયનૂનો રસ પી લેવાથી છાતીમાં થતી બળતારને રોકવામાં મદદ મળે છે. તેનું મુખ્ય કારણ છે કિયનૂમાં મિનરલ્સ સમાયેલાં હોય છે જે એસિડીટીની સમસ્યાથી બચાવમાં મદદ કરે છે.

કેન્સરના ખતરાથી બચાવે છે કિયનૂના સેવનથી કેન્સરના રોગથી બચવામાં મદદ મળે છે. તેનું મુખ્ય કારણ છે તેમાં એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટના ગુણો જોવા મળે છે. તેવું એક સંશોધન બાદ જાણવા મળ્યું છે. એવું કહેવામાં આવે છે કે કિયનૂનું સેવન કરવાથી શરીરમાં વિષેન્ટ પદાર્થો ઘટવા લાગે છે. ટોક્સિક એલિમેન્ટ બહાર નીકળવા લાગે છે.

રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવામાં ગુણકારી કિયનૂ ફળનું સેવન કરવાથી રોગપ્રતિકારક શક્તિ મજબૂત બને છે. કિયનૂમાં વિટામિન સી ભરપૂર પ્રમાણમાં સમાયેલું હોય છે. જેને કારણે શરીરને બેક્ટેરિયા તથા વાઈરસથી સુરક્ષા મળે છે. વારંવાર બિમાર પડી જવાની સમસ્યાથી બચી શકાય છે.

કિયનૂ-આઈ મામલેડ સામગ્રી : ૪ નંબર કિયનૂ, કિન?નૂ ફળનો માવો જો ૪૦૦ ગ્રામ હોય તેનાથી અડધી ખાંડ આશરે ૨૦૦ ગ્રામ, ૨ નંબર સંતરાની ચીર તથા રેસાં કાઢેલી, ૧ લીબૂનો રસ, ૧ ગ્લાસ પાણી જરૂર પ્રમાણે વાપરવું. કિયનૂની છાલ પાતળી કાપેલી, ૫૦ ગ્રામ આઈડું રસ.

બનાવવાની રીત: કિયનૂના ફળને બરાબર સાફ કરી લેવાં. ૨ ફળનો રસ કાઢી લેવો. ૨ ફળનો માવો તૈયાર કરવો. છાલની અંદર દેખાતાં સફેદ રેસા કાઢી લેવાં. ફળની છાલમાંથી સફેદ રેસા કાઢીને છાલના નાના ટૂકડાં કરી લેવાં. બી કાઢી લેવાં. હવે નોન સ્ટીક પેનમાં કિયનૂનો રસ, તથા લીબૂનો રસ ભળવી દેવો બે મિનિટ હલાવીને ગેસની આંચ બંધ કરી દેવી. ઠંડું પડે ત્યારબાદ કાચની બરણીમાં ભરી લેવું. મામલેડ જામ જેવો જ ઘટ્ટ તૈયાર થશે. સ્વાદમાં છાલનો ઉપયોગ કર્યો હોવાથી ખટ-મધુરો લાગશે.

કોર્ન સિરપ ઘાતક છે

ભારતીય ખાન-પાનની સદીઓ જૂની સમૃદ્ધ પરંપરા રહી છે. ભારતમાં ખાન-પાનની વાનગીઓ જેટલી બને છે. તેટલી પૂરા વિશ્ર્વના બીજા દેશોમાં કયાંય બનતી નથી. ભારતીય ભોજન સ્વાસ્થ્યના માપદંડથી બનતાં વ્યજનો છે. જે સ્વાદ અને સ્વાસ્થ્ય અનોખો સુમેળ છે. ઘણાં વર્ષોથી ગુલામી તેમ જ બાહ્ય દેશોના આક્રમણ ભારતીય ભોજન પર ઘણા પ્રકારે આક્રમણ કર્યું છે. પ્રાકૃતિક રીતે બનતા ભોજનમાં ભારત સર્વશ્રેષ્ઠ છે. બહારના દેશોના કેમિકલયુક્ત આહારે આપણા ભોજન પર પ્રહાર કર્યા છે. આ આક્રમણકારીઓના આવવાથી ખાન-પાનની વિભિન્ન શૈલી વિકસિત થઈ. ભારતીય સભ્યતા નિરંતર વિકાસ પથ પર અગ્રેસર હતી. આક્રમણકારીઓની ખાન-પાનની વ્યવસ્થામાં કોઈ તાલમેલ નથી. નીચે બેસીને ખાવાની પરંપરામાં સભ્યતા હતી. આ સભ્યતા તેમ જ ખાન-પાનમાં વિકૃતી થઈ ગઈ હોય એવું જણાય છે.

ભારતીય મિઠાઈઓ પોતાની સમૃદ્ધતા અને વિવિધ વિરાસત માટે પ્રખ્યાત હતી. પ્રાકૃતિક સામગ્રીથી વિભિન્ન શ્લેષ્માં, સંસ્કૃતિમાં અને પરંપરાઓથી પ્રભાવિત હતી. જ્યારે મોટા તહેવારો આવે અને ઋતુઓની અનુકૂળતા અનુસાર મીઠાઈઓ બનતી હતી. ભારતીય મીઠાઈઓ બનાવવામાં સરળ હતી. જે ફળો સૂકામેવા અને પ્રાકૃતિક મીઠાશથી બનતી હતી. હવે આ પ્રક્રિયાને ઘણી જટીલ અપ્રાકૃતિક અને હાનિકારક બનાવી દીધી છે. દિવાળી જેવા તહેવારોમાં પણ પારંપારિક મીઠાઈ ભુલાતી જાય છે. વધુ સાકર તેમ જ આર્ટિફિશિય સાકર, હાનિકારક રંગો, રસાયણો યુક્ત બની ગઈ જે ફક્ત આંખોને લોભાવે છે. આ સાથે-સાથે રિકાઈન્ડ તેલમાં તળીને બનાવતા ફરસણા, મીઠાઈ અને ફરસણાનો ઉપયોગ આડેપ વધ્યો છે. જેથી ડિસેમ્બર અને જાન્યુઆરી મહિનામાં કફ, શરદી, ડાયાબિટીસનું વધી જતું, હાઈએટેક, પેરાલિસના દર્દીઓ વધુ જોવા મળે છે.

સાકરના ઉપયોગની જગ્યા એ હવે પ્રમાણમાં સિરપનો ઉપયોગ વધ્યો છે. સફેદ

સાકર તો ઘાતક છે. આ સિરપનો ઉપયોગ તેથી વધુ ઘાતક છે. સુગર ફીના નામે આ સિરપ વપરાય છે. આ સિરપ છે કોર્ન સીરપ. આ હાઈફ્રક્ટોસ સિરપ (એચ.એફ.સી.એસ.) જે કોર્ન સ્ટાર્ચથી તૈયાર થાય છે. આ હાઈફ્રક્ટોસ સિરપમાં કેલરીની માત્રા ખૂબ જ વધારે છે. ગ્રેડના આધારે ગ્લુકોઝ, માલ્ટોઝ અને ઉચ્ચ ઓલિગો સેકેરાઈડ વધુ માત્રામાં છે. ફક્ત ખાદ્ય-પદાર્થોને નરમ રાખવા માટે આ નુકસાનકારક સિરપનો ઉપયોગ થાય છે. માત્રા વધારવા, સાકરના કિસ્તલીકરણને રોકવા, સ્વાદ વધારવા માટે ઉપયોગ થાય છે. સાકરની જેમ આને પણ રિકાઈન્ડ કરવામાં આવે છે. તેમ જ પ્રીઝવેટીવ સોડિયમ કેલરીઝેટ નાખવામાં આવે છે. ડ્રાફ કરવા માટે આર્ટિફિશિયલ કલર નાખવામાં આવે છે. ૨૧ માર્ચ ૨૦૦૮ના ન્યૂયોર્ક ટાઈમ્સના એક લેખ આ ઉચ્ચ ફ્રુક્ટોઝ કોર્ન સિરપના નુકસાન વિશે જણાવ્યું છે. અમેરિકા દેશમાં આ કોર્ન સિરપ ઉપયોગ કેક, બિસ્કિટ બેવરેઝ, આઈસક્રીમ, ટંકાપીણામાં, કેન્ડી, કેરેમલ ચોકલેટ બેકરી, પ્રોડક્ટસ જેવા ખાદ્ય પદાર્થમાં ઉપયોગ થાય છે. પોપણ વિશેષજો દ્વારા અમેરિકામાં આની વિરુદ્ધ અભિયાન ચલાવ્યું કે કોર્ન સિરપને કારણે સ્વાસ્થ્ય પર હાનિકારક પ્રભાવ પાડે છે જેના કારણે ટાઈપ-૨, ડાયાબિટીસ, હૃદયરોગ વજન વધવું કોલેસ્ટ્રોલનું સ્તર વધવું, લીવર પર અસર થાય છે. આપણે જાણીએ છીએ કે અમેરિકા જેવા દેશમાં વજન વધારે હોય એવી જનસંખ્યાનું પ્રમાણ ઊંચું છે. હૃદયરોગનું પ્રમાણ પણ અધિક છે. હાલમાં આપણાં દેશમાં વિદેશી કંપનીઓનું પ્રમાણ વધ્યું છે. ખાદ્ય-પદાર્થની રેસ્ટોરેન્ટમાં વિદેશી વ્યજનોનું પ્રમાણ વધ્યું છે. જે લોકોને આકર્ષિત કરી રહી છે. લોકો પણ આવી રેસ્ટોરેન્ટમાં જવાનું વધુ પસંદ કરે છે. તેથી ભારતમાં પણ બાળકોમાં મોટાપો વધ્યો છે. યુવાનોમાં હૃદયરોગનું પ્રમાણ વધ્યું છે. સ્ત્રીઓ પણ વધુ પ્રમાણ ઓબેસ થાય છે. આ સિરપ ભારતમાં પણ વાપરવાનું પ્રમાણ વધ્યું છે. પણ આ આપણા માટે ઘાતક છે. સિરપમાં હજુ એક સિરપ છે. રાઈસ સિરપ આનો ઉપયોગ પણ ફૂડ

ઈન્ડસ્ટ્રીમાં વધુ થઈ રહ્યો છે. આમાં પણ પોટેશિયમ સોરબેટ, સોડિયમ એસિડ ફોસ્ફેટ, કેરેમલ કલર, ડીકેથિયમ ફોસ્ફેટ, લિક્વિડ ગ્લુકોઝ, સોડિયમ અને અમોનિયમ બાય-કાર્બોનેટ સોડિયમ સીટ્રેક, અલ્જીનેટ ક્રૂડ કેમિકલ જેવા અનેક રસાયણો આ સિરપોમાં વપરાય છે. આ સિરપો નેચરલ છે. એવી બ્રામક જાહેરાતોથી બચવું જરૂરી છે. સફેદ સાકર તો ઘાતક છે. સાથે આ પણ એનાથી વધુ ઘાતક છે. વાયકો આનું ધ્યાન જરૂર રાખે છે. ઘણાં ખાદ્ય પદાર્થોમાં આ વપરાય છે. તેના લેબલ પર વાયવું જરૂરી છે. ડોક્ટરો, વિશેષજો અને રાજકારણી બોલતા રહેશે કે જીવનશૈલમાં સુધાર કરો, પણ આ બીમારીઓનું મૂળ કારણ જણાવતા નથી. આપણે સાવધાન રહેવું જરૂરી છે. આ સિરપો અને સુગર કેટલી ઘાતક છે. તેની માટે ૨૦૧૪માં ઓસ્ટ્રેલિયામાં એક ડોક્યુમેન્ટ્રી ફિલ્મ ‘થેટ સુગર’ બનાવામાં આવી છે. આના નિર્દેશક અને અભિનય ડેનમ ગેમ્યુએ કર્યું છે. આ ફિલ્મ ખાદ્ય પદાર્થમાં છુપાયેલી સાકર અને માનવ શરીર પર આનો શું પ્રભાવ પડે છે એ દેખાડે છે. આ ફિલ્મમાં ગેમ્યુ પર પ્રયોગનું અનુસરણ કરતી વાત મૂકવામાં આવી છે. સાકર વાપરવાને કારણે ગેમ્યુનું વજન વધી ગયું, સુસ્તી વધી ગઈ, અને ફેટી લીવરનો રોગ થયો. આ ફિલ્મની સમીક્ષા અમેરિકામાં કરવામાં આવી, કેટલી ઘાતક છે તે જણાવું. આ ફિલ્મ આપના વિચારો બદલી નાખશે. સ્વસ્થ ભોજન તરફ વાળશે. આ સિરપોનો પાયન શક્તિ નબળી કરી ઘણાં રોગને નિમંત્રણ આપે છે. આ સિરપો બનાવતી કંપનીઓની ભરમાર છે. એક બ્રિટિશ બ્રાંડની કંપની દટ સ્વાદમાં સિરપ બનાવે છે. ફેંચ બ્રાંડની કંપની ૧૨૩ સ્વાદમાં સિરપ બનાવે છે. આવી લગભગ ૨૦થી ૨૨ કંપની છે. જે અલગ અલગ સ્વાદવાળા સિરપ બનાવે છે.

બીજા સિરપ જેવા કે ઉલ્ટાચીની સિરપ, મેડનહેયર સિરપ, પામસિરપ, મેપલ સિરપ, મિજુઆમાં સિરપ જે જાપાનમાં બને છે. પેકમેજ સિરપ જે દ્રાક્ષમાંથી બને છે. આ સિરપોનું લિસ્ટ બહુ લાંબું છે.

શું તમે પણ શિયાળાની ઋતુમાં આળસ અનુભવો છો, તો તેનાથી છુટકારો મેળવવા માટે આ ટિપ્સ અપનાવો

ઠંડીની મોસમ આવી ગઈ છે અને આ ઋતુ જેટલી સુંદર લાગે છે એટલી જ આળસ પણ હોય છે. શિયાળામાં આપણે ખૂબ જ આળસ અનુભવીએ છીએ. આનું કારણ વધુ કાર્બોહાઈડ્રેટ્સ સાથેનો ખોરાક અને ઓછી શારીરિક પ્રવૃત્તિ પણ હોઈ શકે છે. પરંતુ ઠંડીને કારણે થતી આ આળસને ઓછી કરી શકાય છે. જાણો શિયાળામાં આળસ કેવી રીતે ઓછી કરી

શકો છો. શિયાળાની ઋતુ તેની સાથે આળસ લાવે છે. એવું લાગે છે કે આ ઋતુની શરૂઆત સાથે જ આપણા શરીરની જોમ ક્યાંક ગાયબ થઈ જાય છે. તમે ગમે તેટલો પ્રયાસ કરો, આળસ સામે લડવું ખૂબ મુશ્કેલ છે. જેના કારણે આપણી કામ કરવાની શક્તિ પણ ઘટી જાય છે. પરંતુ શિયાળાને કારણે થતી આળસને ઓછી કરી શકાય છે. ચાલો જાણીએ કેવી રીતે આપણે આળસ દૂર કરી

શકીએ. વિટામિન-ડીની ઊંચા પટાળો ટેનિંગ ટાળવા માટે, આપણે મોટાભાગે તડકામાં જવાનું ટાળીએ છીએ, પરંતુ સૂર્યપ્રકાશ એ વિટામિન-ડીનો શ્રેષ્ઠ સ્ત્રોત છે. તેની ઊંચાપથી આળસ અને વધુ પડતી ઊંઘ જેવી સમસ્યાઓ પણ થઈ શકે છે. તેથી દરરોજ થોડો સમય સૂર્યપ્રકાશ લો. તેનાથી તમારું શરીર ગરમ રહેશે અને તમને વિટામિન-ડી પણ મળશે. આ સાથે તમે તમારા આહારમાં ઈંડા, કોડ લિવર

તેલ, ફેટી માછલી વગેરેનો સમાવેશ કરી શકો છો. આ વિટામિન-ડીની થોડી માત્રા પણ પ્રદાન કરે છે. તમારો ખોરાક તમારા મૂડને અસર કરે છે અને ઘણીવાર શિયાળાની ઋતુમાં આપણે વધુ ચરબીયુક્ત ખોરાક ખાઈએ છીએ. જેના કારણે શરીરને ખોરાક પચવામાં વધુ સમય લાગે છે અને આપણે આળસ અનુભવીએ છીએ. તમારા આહારમાં પ્રોટીન, ફાઈબર, વિટામિન્સ,

મિનરલ્સ અને કાર્બોહાઈડ્રેટ્સ સંતુલિત માત્રામાં લો. તેનાથી તમારું સ્વાસ્થ્ય સુધરશે અને તમને એનર્જી પણ મળશે. શારીરિક પ્રવૃત્તિ ન કરવાને કારણે તમારા શરીરની માંસપેશીઓ સખત થઈ જાય છે અને રક્ત પરિભ્રમણ પણ ધીમી પડી જાય છે. આ કારણે તમારું શરીર દુખે છે અને તમારો મૂડ પણ ખરાબ રહી શકે છે. વ્યાયામ તમને આ બધી સમસ્યાઓ ઘટાડવામાં મદદ કરશે. તેથી

દરરોજ થોડો સમય કસરત લાંબો. સરદીથી બચવા માટે આપણે રમણી નીચે હોય. સમય સુધી જઈએ છીએ અને લાંબા સમય સુધી સૂતા રહીએ છીએ, આથી આપણી ઊંઘનું ચક્ર ખોરવાઈ શકે છે. આવું થાય છે અને રક્ત પરિભ્રમણ પણ ધીમી પડી જાય છે. આ કારણે તમારું શરીર દુખે છે અને તમારો મૂડ પણ ખરાબ રહ

તંત્રી લેખ... -

શનિવાર, તા. ૧૭ ઓક્ટોબર ૨૦૨૬

એકતા દેખાડવાનો અને લડાઈ ચાલુ રાખવાનો સંઘર્ષ

વિપક્ષી નેતા રાહુલ ગાંધીએ સુપ્રીમ કોર્ટ સામે મોરચો કાઢીને શક્તિ પ્રદર્શન કર્યા પછી જંતરમંતરમાં પ્રવેશબંધી તોડવાની સ્પધામાં કોકરોચ પાર્ટીના લોકો ‘બાજી’ જીતી ગયા હોવાની છાપ પડી તે ભૂંસવા, સુધારવા માટે રાહુલ ગાંધીએ ઈન્ડિયા મોરચા ઉપરાંત ‘અન્ય’ પક્ષોના નેતાઓને ‘ચાય પાર્ટી’ માટે આમંત્ર્યા અને તમામ રાજકીય પક્ષો – ભાજપ સહિત - અમારી સાથે જોડાઈ રહે છે - એવી જાહરાત કરી. મલિકકાર્જુન ખડગેએ પણ પત્રકારોને કહ્યું કે, કોઈ સાથે મતભેદ નથી - અમે બધા સાથે જ છીએ. વિપક્ષી એકતા બતાવવાની અને જારી રાખવાની અનિવાર્યતા રાહુલ ગાંધી સમજે-સ્વીકારે છે અને કાર્યકરો તથા લોકોના જુસ્સાનો જુવાળ ઓસરી જાય નહી તે માટે જ એમણે ફરીથી ‘ગેરન્ટી’ આપી છે કે વોટયોરી બદલ વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી, ગૃહપ્રધાન અમિત શાહ અને મુખ્ય ચૂંટણી કમિશનર જ્ઞાનેશકુમારને સજા થશે જ. આ લડાઈમાં કોઈ જુદા-અલગ નથી. દેશમાં લોકતંત્ર ફરીથી સ્થાપવામાં સૌ એકમત છીએ. વોટયોરી સામે આ એક ‘સંયુક્ત’ લડાઈ છે. રાહુલ ગાંધી કહે છે કે, લડાઈ આજે, આવતીકાલે નહી તો ભલે ત્રણ મહિના થાય - ચાલુ જ રહેશે. બંધ નહી થાય. અમારા વ્યૂહની માહિતી આપી શકાય નહી. જંતરમંતરની બંધી સામે પણ અમારો સૌનો વિરોધ છે. લડાઈ ચાલુ રહેશે એવી ખાતરી પાછળનું કારણ છે, ત્યા-પાણીની પાર્ટીમાં કેટલાક સિનિયર નેતાઓનું સૂચન હતું કે, ચલવાણી-ઉત્સવના દિવસો છે. દશેરાથી દિવાળી સુધી ‘બ્રેક’ રાખીએ. આ સાથે છજ્જનો મોટો તહેવાર પણ છે અને અધૂરામાં પૂરું જે રાજયોમાં વિધાનસભાઓની ચૂંટણી છે, ત્યાંના રાજકીય પક્ષો અને નેતાઓએ ચૂંટણી-અચારમાં રહેવું પડશે તેથી આ સમયગાળામાં આંદોલન દિલ્હીને બદલે પ્રાદેશિક રાખવું જોઈએ, પણ આ સામે એવી છવીલ થઈ છે આપણા વકીલો સુપ્રીમ કોર્ટ વચગાળાનો હુકમ આપીને મતદારયાદી સુધારણા તાત્કાલિક રોકે, બંધ કરાવે એવા પ્રયાસ કરી રહ્યા છે અને વચગાળાનો મનાઈહુકમ આવે, તો ચૂંટણીમાં આપણા માટે લાભકર્તા હશે. એક સભ્યે તો લડાઈ દિલ્હીથી ખસેડીને વારાણસી લઈ જવાનું સૂચન કર્યું, પણ મોટા ભાગના નેતાઓ દિલ્હીમાં જ લડાઈનું કેન્દ્ર રાખવાનો આગ્રહ રાખ્યો અને આખરે રાહુલ ગાંધીએ લડાઈ ચાલુ જ રહેશે એવી જાહેરાત કરી. રાહુલ ગાંધી શક્તિ પ્રદર્શન પછી વધુ આક્રમક બની રહ્યા છે, ત્યારે ભાજપે પણ ‘વાક્યુદ્ધ’માં સિનિયર નેતાઓને મેદાનમાં ઉતાર્યાં છે. ગૃહપ્રધાન અમિત શાહે વિરોધીઓની દલીલ અને મુદ્દાઓનો છેદ ઉડાડતાં કહ્યું કે, મતદારોની યાદી સુધારવાની શરૂઆત ૨૦૨૪માં થઈ અને સુપ્રીમ કોર્ટની મંજૂરીથી થઈ છે, પણ તે પહેલાં ઘણાં રાજયોમાં કોંગ્રેસ દાયકાઓથી જનતાનો વિશ્વાસ અને સત્તા ગુમાવી છે તે કેમ ભૂલી જાય છે? સંયોગવશાત્ - ગુજરાતમાં ગાંધીનગરની સુધારાઈનાં પરિણામ આચ્યાં તેમાં અને રાજસ્થાનમાં પણ કોંગ્રેસના ઉમેદવારોએ ડિપોઝિટ ગુમાવી છે તેની માહિતી આપીને અમિત શાહે કહ્યું કે, રાહુલ ગાંધી ધૂસણખોરો અને વોટ બેન્ડ બચાવવા માટે લડી રહ્યા છે. આ લડાઈ ટૂંકી-લાંબી ચાલશે. હવે મહત્વની વાત એ છે કે, બન્ને પક્ષ સામે પડકાર તો લોકોનો વિશ્વાસ જીતવાનો છે. કેન્દ્ર સરકારની કોઈ સીધી ભૂમિકા નથી છતાં દેખાવકારોનાં સૂત્રો પછી છાપ એવી ઊભી થઈ કે, આ ઘર્ષણ વિદ્યાર્થીઓ અને કેન્દ્ર સરકાર વચ્ચે છે. વાસ્તવમાં વિરોધ છે ચૂંટણી કમિશનરનો. સરકારની ભૂમિકા વિશે તો ફક્ત એક વર્ગને શંકા છે. સંઘર્ષ લાંબો છે અને સૌએ એ યાદ રાખવાનું છે કે, આ ચૂંટણી જીતવા જેવું સહેલું કામ નથી, અહીં તો પ્રજાનો વિશ્વાસ જીતવાનો છે - એ પ્રજાનો જે ચૂંટણી જીતાડે અને હરાવે છે.

બાહોશ ધારાશાત્રીની ચિર વિદાય

સીમાવર્તી પ્રદેશ કચ્છે સરહદી ગુનાખોરી અને અપરાધિક પ્રવૃત્તિ સામે સક્રેવ સજાજ રહેવું જરૂરી છે. હવે ડિજિટલ ટેકનોલોજીનો જમાનો છે. પરંપરાગત યુદ્ધપદ્ધતિ કોરાણે મુકાતી ચાલી છે. ઓપરેશન સિંદૂર દરમ્યાન પાકિસ્તાને કચ્છ ઉપર ડ્રોનનો મારો કર્યો હતો, જે આપણી વાયુસેના અને દળોએ વિક્ષળ બનાવ્યો. ગુનાખોરી ખુલ્લી પાડવી, દેશવિરોધી - સમાજવિરોધી તત્વોને ઝડપીને તેને કોર્ટના કઠેરામાં અને ત્યાંથી જેલના સળિયા પાછળ ધકેલવા રાષ્ટ્રની સુરક્ષા માટે અતિ જરૂરી છે. એ કામગીરીમાં તપાસનીશ એજન્સીઓ સાથે ધારાશાત્રીની ભૂમિકા મહત્ત્વની બની રહે છે. આ લાંબી પ્રસ્તાવના માટેના નિમિત્ત છે રત્નાકરભાઈ ધોળકિયા : કચ્છના આ વરિષ્ઠ અને પ્રામાણિક વકીલનાં અવસાનથી કાયદાની દુનિયાને તો ખોટ પડી છે, સાથે સમાજે એક ઉમદા - ધર્મિષ્ઠ અને સત્યના પક્ષે ગમે તેવું જોખમ લઈને લડનાર વ્યક્તિત્વ ગુમાવ્યું છે. તેમનાં અવસાનના ખબર ફેલાતાં જ સાથી વકીલોમાં શોકની લાગણી ફરી વળી. રત્નાકરભાઈ એવા જાણકાર અગ્રણી જે માત્ર ન્યાય વિભાગ સંબંધિત જ નહીં, કચ્છના જાહેર જવનની દરેક બાબતથી વાકેફ અને સ્પષ્ટ અભિપ્રાય ધરાવતા હતા. એમનું જીવન સંઘર્ષથી ભરેલું. દેશવિરોધી પ્રવૃત્તિઓનાં પ્રકરણમાં કાયદાની ઈજામાં ઝીણી જોગવાઈઓનો અભ્યાસ કરીને કેસને સજજડ બનાવવાની તેમની ખાસિયત હતી. સામાન્ય રીતે ફોજદારી કે રાષ્ટ્રદ્રોહના ગંભીર ગુનાના કાનૂની જંગ વખતે ખાનગી ધારાશાત્રીઓ પોતાના સાથીઓને કે અસીલોને જુબાની કેમ આપવી તેની ખાસ ટિપ્સ આપતા હોય, પણ રત્નાકરભાઈ સરકારી વકીલ તરીકે આ પદ્ધતિ અપનાવતા એ તેમની ફરજનિષ્ઠાનું પ્રમાણ આપે છે. કસ્ટમ, દણગણી, દેશવિરોધી પ્રવૃત્તિના કેસ લડવા એ જોખમ ભરેલું કામ હોય છે. આ કામગીરી બજાવવામાં અનેક પ્રલોભનો આવે, ધાકધમકીએ થાય, શ્રી ધોળકિયાએ નિસ્પૃહ અને નીડર બનીને તેનો સામનો કર્યો. ૧૯૮૨માં ભુજમાં મહાદેવ નાકા પાસે સ્ફૂટર પર કોર્ટ જઈ રહેલા આ ધારાશાત્રી ઉપર હુમલોએ થયો હતો. રત્નાકરભાઈએ કચ્છમિત્રની કટારના સંચયરૂપ પ્રસિદ્ધ કલાકૃત પુસ્તક ‘સંવેદનશીલતા સરહદની’માં નોંધ્યું છે કે, ૩૩ વર્ષનાં જાહેર ક્ષેત્રની વકીલાતમાં તેમનો એ વિશ્વાસ દૃઢ થયો કે, સરકારી વકીલ નિષ્કામ કામ કરે, ઊંડા ઊતરી જે-તે વિભાગના અધિકારીઓને વિશ્વાસમાં લઈને કામ કરતાં મોટા ભાગના અધિકારી વર્ગ ઉપર તેની સકારાત્મક અસર થયા વિના રહેતી નથી. રત્નાકરભાઈ ધોળકિયાએ સમાજ જીવન અને વકીલાત ક્ષેત્રે ઉત્તમ કામગીરી કરી સીમાચિહ્ન અંકિત કર્યું છે. દેશમાં અને કચ્છ-ગુજરાતમાં કાયદા ક્ષેત્ર વિકસી રહ્યું છે. અનેક નવલોહિયા વકીલો આ ક્ષેત્રે કારકિર્દી ઘડવા ઉત્સાહથી આવી રહ્યા છે. શ્રી ધોળકિયાનું નિષ્ઠાપૂર્વકનું કામ પ્રેરણારૂપ બની શકે તેમ છે.

પ્રતાપ દર્પણ

સરમાએ દાવો કરેલો કે, ભારતની હાલની અશાંતિ વિદેશી ફંડથી ‘દિમાગી નક્સલો’એ હાથ ધરેલો ‘સત્તા પરિવર્તનનો પ્રોજેક્ટ’ છે

ભારતમાં અશાંતિ ઊભી કરવા ઠલવાતાં નાણાંનું પગેરું કેમ નથી મળતું?

અને બાંગ્લાદેશની જેમ ભારતમાં પણ ભારતની જનતાના સમર્થન વિના સત્તા પરિવર્તન કરવાના કારસા થઈ રહ્યા છે.

ભારતના ચીફ ઈલેક્શન કમિશનર (સીઈસી) જ્ઞાનેશકુમારને હટાવવા માટે ચાલી રહેલા આંદોલનને દબાવી દેવામાં કેન્દ્ર સરકાર સફળ થઈ નથી રહી તેથી નવો દાવ ખેલ્યો છે. ભાજપના નેતાઓએ હવે વિદેશીઓના ઈશારે ભારતમાં ‘રીજિમ ચેન્જ’ એટલે કે સત્તા પરિવર્તનનો તપ્તો ગોઠવાઈ રહ્યાના આક્ષેપો શરૂ કર્યાં છે. આ આક્ષેપોની શરૂઆત આસામના મુખ્યમંત્રી હિમંતા બિસ્વા સરમાએ કરી.

સરમાએ દાવો કરેલો કે, ભારતની હાલની અશાંતિ વિદેશી ફંડથી ‘દિમાગી નક્સલો’એ હાથ ધરેલો ‘સત્તા પરિવર્તનનો પ્રોજેક્ટ’ છે અને બાંગ્લાદેશની જેમ ભારતમાં પણ ભારતની જનતાના સમર્થન વિના સત્તા પરિવર્તન કરવાના કારસા થઈ રહ્યા છે. હવે કેન્દ્રીય સંરક્ષણ મંત્રી રાજનાથસિંહે પણ આ વાત દોહરાવી છે. તેના પગલે ભાજપના બીજા નેતા પણ ફૂટી પડ્યા છે અને દેશ મજબૂતી અને સ્પષ્ટ લક્ષ્ય સાથે આગળ વધી રહ્યો છે ત્યારે ભારતને અસ્થિર કરવા માગતાં વિદેશી પરિબળો આંદોલન

ભડકાવી રહ્યાં હોવાનું કોરસ શરૂ કરી દીધું છે.

ભાજપના નેતા ભારતમાં અરાજકતા ઊભી કરવા માટે વિદેશી ભંડોળ ઠલવાઈ રહ્યું હોવાની વાતો ખરેખર તો કેન્દ્રની નરેન્દ્ર મોદી સરકારને નબળી સાબિત કરી રહી છે. સાથે સાથે આ દેશ બોડી બામણીનું ખેતર હોય એમ કોઈ પણ ધૂસીને ભેલાણ કરી જાય છે એવી છાપ પણ ઊભી કરી રહી છે. ભાજપના નેતા વિદેશીઓ ભારતમાં અશાંતિ ને અરાજકતા ઊભી કરવા મથે છે એવી વાતો કરીને સામાન્ય લોકોની સહાનુભૂતિ મેળવવા મથે છે પણ હકીકતમાં આ સરકારની નબળાઈનો ખુલ્લો સ્વીકાર છે. ભાજપના નેતાઓને આવી વાત કરતાં જ ખરેખર તો શરમ આવવી જોઈએ. કેન્દ્રમાં ભાજપની સરકાર છે અને છતાં વિદેશીઓ ભારતમાં અરાજકતા ઊભી કરવા માટે અખજો રૂપિયા દાલવી જતા હોય તેનો અર્થ શો? એ જ કે આપણા દેશમાં દખલગીરી કરતાં વિદેશી પરિબળોને રોકવાની તાકાત આ સરકારમાં નથી. આપણી સિસ્ટમમાં પોલમ્પોલ છે કે પછી આપણી એજન્સીઓ સાવ નકામી છે તેના કારણે આપણે વિદેશી ફંડને રોકી શકતા નથી તેની તેમને જ ખબર પણ આ નિષ્ફળતાની સીધી

માળિયામાંથી પેટીઓ અને વાસણો ઉતારવા કે ચડાવવા માટે કોઈ પ્રોફેશનલ લેબર બોલાવવો નહી પડે!

હવે શરૂ થશે માળિયા પિરુદ્દ ગરબાનું મેદાન-એ-જંગ...

- આપણે ત્યાં સમાજ એવું માને છે કે આ રોમેન્ટિક કારણ છે કે જોડી સરસ લાગે... પણ ના! આની પાછળ સ્ત્રીઓની પેટીઓ જૂની ‘દૂરંદેશી અને હોમ-મેનેજમેન્ટ સ્ટ્રેટેજી’ છુપાયેલી છે!

ભારતીય સહચ્છજીવનના અમુક રહસ્ય એવાં છે, જે માત્ર એક પરણેલો પુરુષ જ સમજી શકે છે! દીવાળી નજીક આવે એટલે ઘરના દરેક ખૂણમાંથી ‘સ્વચ્છતા અભિયાન’ની બ્યુગલ ફૂંકાય. પણ આ ઘરકામ અને નારીશક્તિના ગણિતને સમજવુંએ આઈન્સ્ટાઈનના સાપેક્ષતાના સિદ્ધાંત (Theroy of Relativity) કરતાં પણ વધુ અઘરું છે.

ચાલો, આજે આપણે વિપક્ષની જેમ સત્તાધારી પક્ષના બ્રહ્મચાર્યના રહસ્યનો પડદાકાશ કરે તેવી રીતે આવા જ કેટલાક રહસ્યમય અને હાસ્યસ્પદ મુદ્દાઓ પર ઊંડું ‘સંશોધન’ કરીએ. નવરાત્રિનો ‘ગરબા ગ્રાઉન્ડ’ વિરુદ્ધ ઘરનો ‘ઝાડૂ-પોતા ગ્રાઉન્ડ’નો ગ્રાઉન્ડ ઝીરો રિપોર્ટ જોઈએ તો નવરાત્રિ આવે એટલે બહેનોમાં એક અદ્ભુત, અદૃશ્ય શક્તિનો સંચાર થાય છે. સાંજે આઠ વાગે જે સ્ત્રી ‘ઓહો... આજે તો બહુ થાક લાગ્યો છે, થાય બનાવી દો ને!’ એવું કહેતી હોય, તે જ સ્ત્રી રાત્રે દસ વાગે પાંચ કિલાના ચણિયાચોળી પહેરીને, હાઈ લીલ્સ કે ઝાંઝરના ઝણકારે નોન-સ્ટોપ બે કલાક સુધી દોહતાળી અને ત્રણતાળી ગરબા રમી શકે છે!ગરબાના ગ્રાઉન્ડમાં લાઈટોના અજવાળામાં રાઉન્ડ પર રાઉન્ડ ફરતા તેમને જરાય થાક નથી લાગતો, પણ એ જ સ્ત્રીને જો સવારે ઘરની સફાઈ કરતી વખતે પાંચ મિનિટ માટે ઝાડૂ કે પોતાનું કામ સોંપવામાં આવે, તો તરત જ એમના કમર, ગોઠણ અને પગના સ્નાયુઓ ‘સ્પાઈક’ પર ઊતરી જાય છે!માનવ શરીરવિજ્ઞાનના નિયમ અનુસાર ઝાડૂ પકડવાથી જે સ્નાયુઓ ખંચાય છે, તે જ સ્નાયુઓ ગરબામાં તાળી પાડતી વખતે એકદમ રિલેક્સ થઈ જાય છે! આને કહેવાય ‘ગરબા-એનર્જી ઈફેક્ટ’!માળિયું સાફ કરવાની વાત આવે કે તરત પગનો દુખાવો અને કમરનો દુખાવો શરૂ થાય છે. ગરબા ગ્રાઉન્ડમાં સતત બે કલાક કુદકા માર્યા પછી પણ ચહેરા પર ગ્લો હોય છે, પણ ઘરમાં જેવા દીવાળીના સફાઈ-અભિયાનમાં માળિયે (Loff) ચડવાના વારા આવે એટલે તરત જ ફરિયાદ શરૂ થાય: ‘ઓહોહો... માળિયે ચડવામાં તો મારા પગ-કમર દુખે છે! મારાથી ઉપર નહી ચડાય.’ હવે પ્રશ્ન એ થાય કે જે પગ ગરબાના હીચમાં ૧૮૦ ડિગ્રી પર ફરી શકતા હોય, તે પગને પ્લાસ્ટિકની ધોડી કે ખુરશી પર બે પગથિયાં ચડવામાં કયો સ્નાયુ દોષ નડે છે? પણ ના, આ જ તો સંસારનું ચક્ર છે! માળિયે ચડવાનું કામ હંમેશાં પતિદેવના ફાળે જ પાડતી વખતે હોય છે. એક સૌથી રહસ્યમય ઘટના જે માત્ર સંસારમાં મને જ ખબર છે. પુરુષની ‘હાઈટ’ અને સ્ત્રીઓની દૂરંદેશી વિશે ખાનગીમાં જણાવુ તો (લગનનું છૂપું ગણિત) લગનની વાટાઘાટો ચાલી રહી હોય ત્યારે છોકરીઓ ઘણીવાર કહેતી હોય છે: ‘છોકરો મારા કરતાં ઊંચો લોવો જોઈએ.’

આપણે ત્યાં સમાજ એવું માને છે કે આ રોમેન્ટિક કારણ છે કે જોડી સરસ લાગે... પણ ના! આની પાછળ સ્ત્રીઓની પેઢીઓ જૂની ‘દૂરંદેશી અને હોમ-મેનેજમેન્ટ સ્ટ્રેટેજી’ છુપાયેલી છે! જ્યા બચ્ચનને આ માટે એવોડ મળવો જોઈએ.સ્ત્રીઓને ખબર છે કે લગ્ન પછી દર વર્ષે

તેઓ જણાવે છે કે જટિલ સંસારમાં ધર્મને કેવી રીતે ઓળખવો? શિવ આપણને ચેતવે છે ભારતીય સભ્યતાના અવિરામ નાયક છે રામ...

કહેવાનો અર્થ એ છે કે રામકથા એક એવા નાયકની કથા પણ છે, જે વિવિધ સમુદાયોને સાથે લઈને પોતાની લોકયાત્રા પૂર્ણ કરે છે.

ભારતીય સભ્યતાના અવિરામ નાયક શ્રીરામ વિજયાદશમીની રાતે રાવણનું પૂતળું બાળે છે, આતશબાજ થંબી જાય છે, ભીડ પાછી ફરે છે અને મેદાનમાં માત્ર રાખ બચી રહે છે. જોકે રામની કથા અહીં પૂરી થતી નથી. આગલે દિવસે પણ રામ હાજર રહે છે, આગલા વર્ષે પણ અને આગલી સદીમાં પણ. આ જ છે રામની સૌથી મોટી વિશેષતા. તેઓ કોઈ એક કથાના નાયક નથી, પરંતુ સમગ્ર ભારતીય સભ્યતાના અવિરામ નાયક છે. અવિરામ એટલે જેના પ્રવાહમાં કોઈ વિરામ ન હોય. રામનું આ જ સ્વરૂપ તેમને અન્ય મહાન ચરિત્રોથી એક વિશિષ્ટ ઊંચાઈ આપે છે. તેઓ કોઈ એક ગ્રંથમાં બંધાયા નથી, કોઈ એક ભાષાના નથી અને ન તો કોઈ એક યુગની જરૂરિયાત છે. તેઓ જેટલા વાલ્મીકિના છે, તેટલા જ તુલસીદાસના છે. જેટલા સંસ્કૃતના છે, તેટલા જ અવધીના છે. જેટલા તમિળ, તેલુગુ, બંગાળી, ઓડિયા, મરાઠી કે મલયાલમના છે, તેટલા જ અસંખ્ય લોકભાષાઓના પણ છે. તેઓ જેટલા ગ્રંથોમાં છે, તેનાથી ઘણા વધુ લોકસ્મૃતિ અને લોકચેતનાનો ભાગ છે.રામની પહેલી વિરાટ સાહિત્યિક છબી આપણને વાલ્મીકિ રામાયણમાં મળે છે. અહીં રામનું નાયકત્વ માત્ર તેમની શક્તિમાં નથી; તેઓ એક એવા મનુષ્યના રૂપમાં સામે આવે છે, જેની સામે જીવન સતત પોતાના કઠિનથી કઠિન નિર્ણયો મુકે છે. રાજપાટ છોડવું, વનમાં જવું, પ્રિયજનનો વિયોગ સહન કરવો, મિત્રો બનાવવા, યુદ્ધ કરવું અને વિજય પછી પણ પોતાના વચનોની કિંમત ચૂકવવી. રામની યાત્રા વાસ્તવમાં બાહ્ય યુદ્ધ કરતાં વધુ આંતરસંઘર્ષની યાત્રા છે. એ જ કારણે રામનું નાયકત્વ તીર અને તલવારનું નાયકત્વ નથી, પરંતુ તે આત્મસંયમની વિરાટ ચેતના છે. ભારતીય સભ્યતાએ માત્ર તેમની પૂજા જ નથી કરી, પરંતુ તેમને વારંવાર પુન:સૃજિત પણ કર્યા છે; કારણ કે કોઈ પણ યુગ રામના આદર્શ નાયકત્વ વગર અધૂરો છે. તુલસીદાસજીએ રામચરિતમાનસ દ્વારા રામને લોકભાષા અને ભક્તિની એવી ધારામાં ઊતાર્યા, જેણે તેમને પંડિતો અને વિદ્વાનોના સંસારમાંથી કાઢીને સામાન્ય જનના જીવનનો અભિન્ન ભાગ બનાવી દીધો. રામલીલાઓએ તેમને મંથ પર ઊતાર્યા, લોકગીતોએ તેમને ગામ-ગામ પહોંચાડ્યા, ચિત્રકલાએ તેમનાં અનેક રૂપો ઘડ્યાં, મંદિરોએ તેમના માટે અસંખ્ય સ્થાનો રચ્યાં અને યાત્રાઓએ રામકથાને ભૂગોળમાં બદલી

જવાબદારી સરકારની જ કહેવાય ને? ભાજપના નેતા પોતાની જ સરકારની નિષ્ફળતાની કબુલ્લાત કરે એ નફફટાઈની ચરમ સીમા કહેવાય કેમ કે આડકતરી રીતે આ નમુના સ્વીકારી રહ્યા છે કે, પોતાની જ સરકારમાં દેશની આંતરિક બાબતોમાં દખલ કરનારાંને સાચવવાની ગ્રેવડ નથી. બીજું એ કે, ભાજપના નેતા આક્ષેપો કરે છે પણ વિદેશી ફંડથી ભારતમાં આંદોલનનો નપ્તો ગોઠવાયો છે એવું સાબિત કરી શકતા નથી. સરકાર ભાજપની, તંત્ર ભાજપનું, એજન્સીઓ ભાજપની ને છતાં વિદેશથી ફંડ આવે છે તેના પુરાવા ભાજપ ના આપી શકે તેનો અર્થ એ થાય કે, ભાજપ જૂઠાણું ચલાવી રહ્યો છે અથવા સરકારમાં બેઠેલા લોકો એટલા ભોટ છે કે, લશ્કર ક્યાં લડી રહ્યું છે તેની જ તાતાગમ પડતી નથી. કોંગ્રેસ તો લગભગ દોઢ સદી જૂની પાર્ટી છે તેથી તેની પાસે નાણાં હોય પણ હજુ છ મહિના પહેલાં સ્થપાયેલી કોકોચ જનતા પાર્ટી (સીજેપી) પાસે નાણાં ક્યાંથી આવે છે એ સવાલ છે જ પણ ભાજપ સરકાર પાસે તેનો જવાબ નથી. સીજેપી પાસે કોઈ મુખ્ય ચહેરો કે નેતા નથી છતાં થોડાક મહિનાઓમાં સીજેપીએ ઉપરાછાપરી આંદોલનોમાં લાખો યુવાઓને ખડકીને સાબિત કર્યું છે કે, અંદરખાને સીજેપીએ જોરદાર સંગઠન ઊભું કરવામાં સફળતા મેળવી છે. સીજેપી જ્યારે કોઈ કાર્યક્રમ જાહેર કરે ત્યારે આ સંગઠનના જોરે લાખો યુવાઓને ખડકી દે છે. મેદાનમાં આવેલા યુવાઓના ખાવા-પીવાની સગવડો સહિતનું બધું આપોઆપ સચવાય છે. આ બધું ઉપરથી તો નહી જ પડતું હોય ને ? લાખો યુવાઓને દિવસો લગી ખવડાવવાનો ખર્ચ કરોડોમાં થાય ને આ નાણાં ક્યાંથી આવે છે તેની કોઈને જ ખબર નથી. આ સિવાય સીજેપી સોશયલ મીડિયા પર જબરદસ્ત અભિયાન સતત ચલાવ્યા કરે છે ને તેમાં પણ ખર્ચ તો થાય જ. આ ખર્ચ કોણ ઉઠાવે છે એ સ્પષ્ટ નથી.

સીજેપીનો દાવો છે કે, કાઉંડફર્ડિંગ એટલે કે લોકફાળા, સ્વયંસેવકોની અંગત બચત અને અલગ અલગ રીતે મળેલા દાન દ્વારા ફંડ ભેગું થાય છે ને તેમાંથી બન્નો ખર્ચ થાય છે. સામે ભાજપ આક્ષેપ કર્યા કરે છે કે, આ આંદોલનને શંકાસ્પદ વિદેશી તાકાતોનું સમર્થન છે તેથી વિદેશથી નાણાં આવે છે પણ નાણાં ક્યાંથી આવે છે, કઈ ચેનલથી આવે છે, કોની પાસે

આવે છે તેની કોઈ જ માહિતી ભાજપ સરકાર આપી રહી નથી કે ભાજપના નેતા આપી રહ્યા નથી. મતલબ કે, તેમની પાસે માહિતી જ નથી. માહિતી હોત તો અત્યાર લગી અભિજિત દીપકે સહિતના નેતાઓને ઉઠાવીને અંદર ના કરી દીધા હોત ? સરકાર કશું કરી રહી નથી તેનો અર્થ એ થાય કે, ભાજપના નેતા પાલી થૂંક ઉડાવે છે. ક્યેક બીજી મહત્ત્વની વાત એ કે, ભાજપના નેતા વિદેશી તાકતોની વાતો તો કરે છે પણ ફોડ પાડીને નામ નથી દેતા. અત્યાર લગી ભારતમાં કંઈ પણ થાય એટલે પાકિસ્તાન પર દોષનો ટોપલો ઢોળીને બેસી જતા ભાજપના નેતા પાકિસ્તાનનું નામ દઈ શકે તેમ નથી કેમ કે ભિખારી પાકિસ્તાનની ભાઈપમાં આંદોલન ભડકાવવાની ઔકાશ આપી રહ્યા. ભારતમાં સત્તા પરિવર્તન માટે મોટું આંદોલન ભડકાવવું પડે ને એ માટે લખલુટ નાણાં વેડફવાં પડે. દુનિયામાં અત્યારે અમેરિકા અને ચીન એ બે દેશો પાસે આ રીતે વેડફવા માટે લખલુટ નાણાં છે તેથી ભાજપના નેતા આ બંનેમાંથી કોઈની વાત કરી રહ્યા છે એવું માનવું પડે પણ તેમનામાં સીધું નામ લેવાની હિંમત નથી એ આઘાતજનક કહેવાય.

ભાજપના જોરે જેમની દુકાન ધમધમાટ ચાલી રહી છે એવા ટોચના વકીલ હરીશ સાળવેએ આક્ષેપ કર્યાં હતો કે ભારતની અંદર અશાંતિ પાછળ વિદેશી નાણાં અને બાહ્ય હસ્તક્ષેપ જવાબદાર છે. સાળવેના કહેવા પ્રમાણે, દેખાવો પ્રજ્ઞાના અસંતોષના કારણે સ્વયંબુ નથી થઈ રહ્યા પણ દેશને અસ્થિર કરવાના કૃતિમ પ્રયાસોના ભાગરૂપે થઈ રહ્યા છે અને આ પ્રયાસો માટે વિદેશી ભંડોળ પૂરું પાડવામાં આવી રહ્યું છે, લોકોને વિદેશથી ઉશ્કેરવામાં આવી રહ્યા છે. સાલ્વેએ તો સીધું અમેરિકાનું નામ લઈને કહ્યું છે કે, કેટલાક દેશો અને ખાસ કરીને અમેરિકા ભારતથી ખુશ નથી.

સવાલ એ છે કે, સાલ્વેની જેમ ભાજપ કેમ અમેરિકાનું નામ લઈને બોલતો નથી ? સરકાર અમેરિકા સામે લાલ આંખ કરતી નથી ? સવાલ દેશની ાંતિ અને સુરક્ષાનો હોવા છતાં ભાજપના નેતાઓમાં ગોળ ગોળ વાતો કરવાના બદલે ચોરને ચોર કહેવાની મદંનગી કેમ નથી આવતી ?

ભારતીય સહચ્છજીવનના અમુક રહસ્ય એવાં છે, જે માત્ર એક પરણેલો પુરુષ જ સમજી શકે છે!

દીવાળી નજીક આવે એટલે ઘરના દરેક ખૂણમાંથી ‘સ્વચ્છતા અભિયાન’ની બ્યુગલ ફૂંકાય. પણ આ ઘરકામ અને નારીશક્તિના ગણિતને સમજવુંએ આઈન્સ્ટાઈનના સાપેક્ષતાના સિદ્ધાંત (Theroy of Relativity) કરતાં પણ વધુ અઘરું છે.

દીવાળી આવવાની છે, ઘરમાં માળિયાં સાફ કરવાના છે, છાજલી (જરીફ્રદીજ) પરથી પિત્તળના જૂના વાસણો કે કાચની બરણીઓ ઉતારવાની છે અને પંખા પરના જાળો પાડવાના છે. જો પતિ ઊંચો હશે, તો: સ્ટેપ-લેડર (સીડી)નો ખર્ચ બચી જશે!હાથમાં માત્ર ઝાડૂ કે ડસ્ટર આપી દેવાથી જાળો સીધા સાફ થઈ જશે. માળિયામાંથી પેટીઓ અને વાસણો ઉતારવા કે ચડાવવા માટે કોઈ પ્રોફેશનલ લેબર બોલાવવો નહીં પડે! બીજા શબ્દોમાં લગ્ન વખતે ઊંચો પુરુષ પસંદ કરવો એ માત્ર ફેશન નથી, પણ ઘરની ‘ફી હોમ-સર્વિસ’ માટેનું કાયમી આયોજન છે! માળિયાની સફાઈ અને ‘જાળા-ઓપરેશન’ શરૂ થવાને હવે અઢવાડિયાની વાર છે. ગયા વર્ષની વાત કરું તો દીવાળી પહેલાં મારા ઘરે પણ આ ‘માળિયા સાફ સફાઈ ઓપરેશન’ શરૂ થયું. મારી શ્રીમતીજીએ મને કહ્યું, ‘જૂઓ, તમારં કંદ છ ફૂટ છે, ઈથરે તમને આટલી સરસ હાઈટ આપી છે તો એનો થોડો સદુપયોગ કરો! આજે માળિયું સાફ કરી નાખો.’હું ઉત્સાહમાં આવીને ખુરશી પર ચડ્યો. માળિયામાં હાથ નાખીને મેં વર્ષો જૂનું એક પિત્તળનું તપેલું બહાર કાઢવાનો પ્રયત્ન કર્યો. મારી શ્રીમતીજી નીચે ઊભા રહીને આદેશ આપતાં હતાં: ‘અરે ધ્યાનથી! ઉપર જાળો ને, પહેલાં જાળો પાતી દો!’મેં જેવું હાથ ઊંચો કરીને જાળું પાડવાનો પ્રયત્ન કર્યો, ત્યાં જ જાળામાંથી એક મોટો કરોળિયો સીધો મારા મોઢા પર પડ્યો!હું ગભરાઈને ખુરશી પરથી નીચે ફૂલો અને સીધો નીચે મૂકેલા કચરાના ટોપલામાં પડ્યો!મેં કળ વળીને મારી પત્ની સામે જોયું, તો એ હસીને બોલી: ‘જોયું? એટલે જ હું માળિયે નથી ચડતી! મને ખબર જ હતી કે ત્યાં કરોળિયા હશે. તમને ભગવાને ઊંચા બનાવ્યા છે તો તમે સહન કરી શકો!’મને ત્યારે સમજાયું કે મારી છ ફૂટની હાઈટ એ મારા માટે કોઈ વરદાન નથી, પણ માળિયાના કરોળિયાઓ સાથે યુદ્ધ કરવાનું ‘વોરેટ’છે!ગરબાની આઠમના દિવસે મારી પત્નીએ મને કહ્યું, ‘આજે તો મારાથી ઊભા પગ નથી થવાતું, કમરમાં બહુ દુખાવો છે. આજે રસોઈ તમે બહારથી મગાવી લો, હું ઝાડૂ-પોતા નહીં કરી શકું.’મેં દયા ખાઈને બધી વ્યવસ્થા કરી આપી. તેને આખો દિવસ આરામ કરવા દીધો. પણ જેવો રાતના નવ વાગ્યાનો ટકોરો પડ્યો એને સોસાયટીના સ્પીકર પર ‘તારા

હિન્દી ફિલ્મોમાં ભયનું વાતાવરણ કેવું રહ્યું છે?

પાણીમાં પડીએ નહીં ત્યાં સુધી તરતા આવડે નહીં એ ગુજરાતી ભાષાની એક ખૂબ જ જાણીતી અને અર્થસભર કહેવત છે. પાણીમાં પડવાથી ડૂબી જવાનો ડર આપણને કંઈક નવું શીખતા રોકે છે, અટકાવે છે. જીવનમાં આગળ વધવું હોય તો ડરનોસામનો કરીને જોખમ લેવું જોઈએ એ કહેવતનો સૂચિતાર્થ છે.

છલ્લા ૨૦ વર્ષથી દર વર્ષે ઓક્ટોબર મહિનાનો બીજો મંગળવાર **શ્રી હિંદી ફિલ્મ દિવસ** (ડરથી ગભરાઈ નહીં જવાનું એનો સામનો કરવાનો) મુખ્યત્વે યુએસમાં અને હવે ધીરે ધીરે અન્ય દેશોમાં ઉજવાઈ રહ્યો છે. આવતા મંગળવાર ૧૩ ઓક્ટોબરે ‘ડર કે આગે જીત હે’નો ભાવાર્થ ધરાવતા આ દિવસ નિમિત્તે હિન્દી ફિલ્મોમાં ‘ભયનું વાતવરણ’ કેવું રહ્યું છે એ જાણવાની કોશિશ કરીએ.

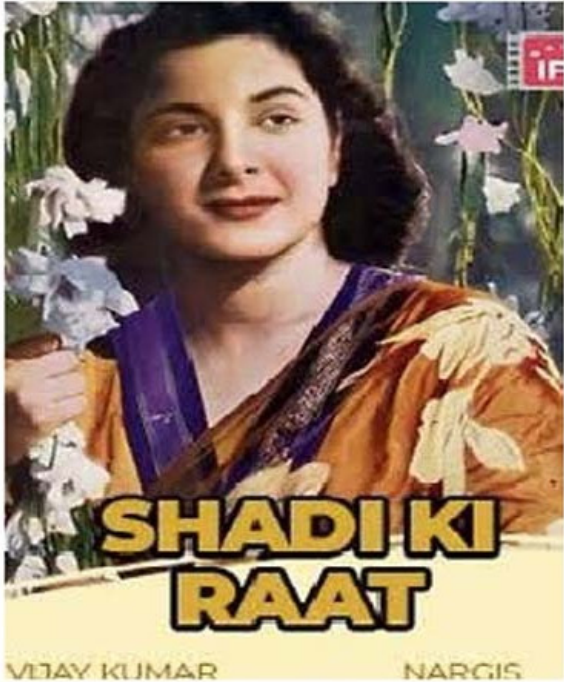
ડર અથવા ભય એટલે કે કોઈપણ વાસ્તવિક, કાલ્પનિક કે સંભવિત ખતરા, નુકસાન કે જોખમની આશંકાથી ઉત્પન્ન થતી એક તીવ્ર અપ્રિય કે દુઃખદ લાગણી. ભય, બીક અને ડરથી કાયમ અંતર રાખવા માગતો માણસ ભય ઉપજાવતા કે દર્શાવતા ડરાવણ ચિત્રપટ (હોરર

ફિલ્મો) ગજબની ઉત્સુકતાથી જોવા જતો હોય છે. મનુષ્યને હંમેશાં રહસ્યમય, અજાણી અને અલૌકિક વસ્તુઓ વિશે જાણવાની ઈચ્છા હોય છે. હોરર ફિલ્મો આ કુતુહલને સંતોષે છે.

ભારતીય સિનેમામાં ડરને પ્રાધાન્ય બોલપટ શરૂ થયા પછી વધુ મળવા લાગ્યું, કારણ કે ભય ઉત્પન્ન કરવા દૃશ્ય સાથે ધ્વનિની હાજરી ભયને વધુ અસરકારક બનાવે છે. દાદાસાહેબ ફાળકેની ‘રાજા હરિશંદ્ર’ (૧૯૧૩)થી શરૂ થયેલા ભારતીય ચિત્રપટ ઉદ્યોગના પ્રારંભિક દોરમાં ધાર્મિક-સામાજિક ફિલ્મોને પ્રાધાન્ય હોવાથી એમાં ભય દર્શન આસુરી શક્તિઓ પૂરતું સીમિત જોવા મળતું.

ફિલ્મોમાં સાઉન્ડ શરૂ થયા પછી પૂર્ણ અર્થમાં પહેલી હોરર ફિલ્મ ‘મહલ’ માનવામાં આવે છે, પણ એના ૧૪ વર્ષ પહેલા રિલીઝ થયેલી મોહન ભવનાની નામના દિગ્દર્શકની ‘શાદી કી રાત’ (૧૯૩૫) ભારતીય સિનેમાની પ્રથમ હિન્દી હોરર (ડરામણી) ફિલ્મ છે. જોકે, આ ફિલ્મ વ્યાવસાયિક રીતે નિષ્ફળ સાબિત થવાથી વિસરાઈ ગઈ.

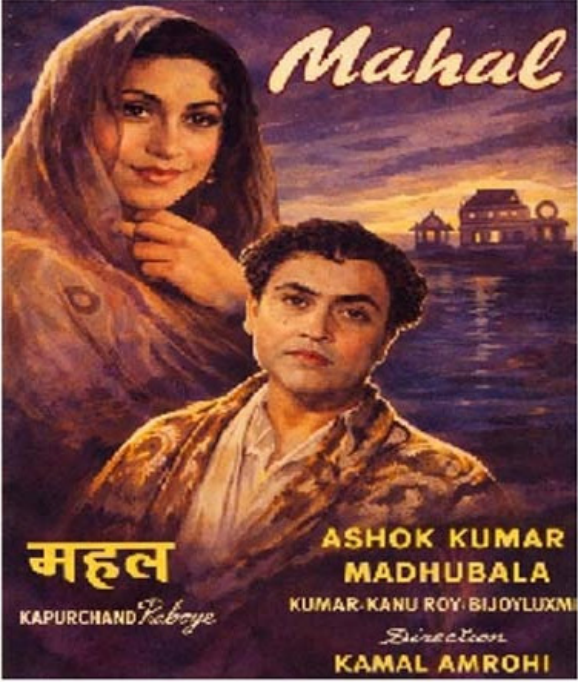
નરગિસ હીરોઈન બન્યાં એ પહેલા બાળ કલાકાર તરીકે જે જૂજ



ફિલ્મો કરી હતી એમાં ‘શાદી કી રાત’નો સમાવેશ છે. ૧૯૪૯માં આવેલી કમાલ અમરોહી દિગ્દર્શિત ‘મહલ’ (અશોક કુમાર, મધુબાલા-લતા મંગેશકર)નું પ્રથમ સુપરહિટ સોન્ગ ‘આયેગા આનેવાલા’ પ્રથમ હિન્દી

હોરર ફિલ્મની ખ્યાતિ ધરાવે છે.

હિન્દી સિનેમાની શરૂઆતમાં હોરર ફિલ્મો મુખ્યત્વે પુનર્જન્મ, રહસ્ય અને નિષ્ફળ લવ સ્ટોરી પર આધારિત હતી. બિમલ રોયની અઢળક અવોર્ડ મેળવનારી



‘મધુમતી’માં રોમેન્સની સાથે સાથે પુનર્જન્મ અને રહસ્યના તાણાવાણા હોવાથી ભયનું લખલાનું શરીરમાંથી પસાર થઈ જાય એવા દૃશ્યો પણ છે. ૧૯૬૦ના દાયકામાં ‘કોહરા’, ‘ગુમનામ’, ‘બીસ સાલ બાદ’, ‘વો

કેન થી’ જેવી ફિલ્મો દર્શકોમાં રહસ્ય અને ડરનો શાનદાર માહોલ ઊભો કરવામાં સફળ રહી હતી.

ફિલ્મોની વાતમાં ભૂતકાળમાં વિખૂટા પડેલા પ્રેમી હેયા વર્તમાનમાં ફરી ભેગા થાય અને વાર્તામાં ઘણી વાર

ફિલ્મોની શિકલ બદલાવી નાખી. જૂની હવેલીઓ, પિશાચ, તાંત્રિક, જૂની લાશ અને બી જવાય એવા મેકઅપનો ભરપૂર ઉપયોગ કરી દર્શકોમાં ધ્રુજારી ઉત્પન્ન કરવામાં સફળતા મેળવી.

૧૯૭૦-૮૦ના દાયકામાં ઓછા બજેટમાં તૈયાર થયેલી ‘દરવાઝા’, ‘ગેસ્ટ હાઉસ’, ‘પુરાના મંદિર’, ‘તહાનાના’, ‘પુરાની હવેલી’, ‘બંધ દરવાઝા’ વગેરે ફિલ્મોથી હોરર શૈલીને નવું પરિમાણ આપવાની કોશિશ કરી. બરાબર યાદ છે કે રામસેની એક ફિલ્મના ટ્રેલરમાં મેહમૂદ અઢી હાસ્ય સાથે માનવ ખોપડીમાં કોઈ ગરમ પીણું લાવતો હોય એવું દૃશ્ય જોઈ એ ફિલ્મ જોવાની ઉત્સુકતા થઈ હતી. જોકે, અગ્રીક નાનાંની લોકપ્રિય કવ્વાલી ‘ચઢતા સૂરજ ધીરે ધીરે ઢલતા હે ઢલ જાએગા’ની જેમ રામસે બ્રધર્સની ફિલ્મોની લોકપ્રિયતાના પૂર ઓસરવા લાગ્યા અને હોરર ફિલ્મોએ નવી કેડી પકડી. રામગોપાલ વર્મા અને વિક્રમ ભટ્ટ જેવા દિગ્દર્શકોએ હોરર ફિલ્મોએ મોડર્ન શહેરી માહોલમાં પેશ કરી. ‘રાત’, ‘ભૂત’, ‘રાઝ’, ‘૧૯૨૦’, ‘ફિયર’ વગેરે ફિલ્મો દ્વારા દર્શકોને આકર્ષિત કરવાનો નોખો પ્રયાસ કરી ખાસી સફળતા મેળવી.



મૃણાલ ઠાકુરે ૯ મહિનાથી એક પણ ફિલ્મ સાઇન નથી કરી

‘રાકા’માં અલ્લુ અર્જુન અને દીપિકા પાદુકોણ સાથે કામ કરવાની ચર્ચા વચ્ચે અભિનેત્રી મૃણાલ ઠાકુરે સ્પષ્ટ કર્યું કે ફિલ્મોની ઓફરનો અભાવ નહીં, પરંતુ વાર્તાઓ સાથે જોડાણ ન અનુભવાતાં તેણે બ્રેક લીધો છે. મૃણાલ ઠાકુરે છેલ્લા નવ મહિનાથી એક પણ ફિલ્મ સાઈન કરી નથી. અલ્લુ અર્જુન, દીપિકા પાદુકોણ અને દિગ્દર્શક અટલીની આગામી સાયન્સ ફિક્શન ફિલ્મ રાકામાં મૃણાલ પણ જોડાવાની હટવાની ચર્ચા વચ્ચે તેણે પોતાનાં નિર્ણય અંગે ખુલાસો કર્યો છે. મૃણાલના જણાવ્યા અનુસાર, ફિલ્મોની ઓફર ન મળતી હોવાને કારણે નહીં, પરંતુ બની રહેલી ફિલ્મોની વાર્તાઓ સાથે જોડાણ ન અનુભવાતાં તેમણે થોડો સમય કામથી દૂર રહેવાનું પસંદ કર્યું છે. મૃણાલે કહ્યું કે લગભગ નવ મહિનાથી તેણે કોઈ ફિલ્મ સાઈન કરી નથી અને હવે તે અર્થપૂર્ણ ભૂમિકાની રાહ જોઈ રહ્યાં છે. કોઈ ફિલ્મ અંગે સત્તાવાર જાહેરાત થશે તો તે પોતાનાં સોશિયલ મીડિયા હેન્ડલ પર કરશે અને ત્યારબાદ તેની ચર્ચા કરવા તૈયાર રહેશે. ફિલ્મોથી થોડો વિરામ લેવાના નિર્ણય પાછળનું કારણ સમજાવતાં મૃણાલે કહ્યું કે તેને મળતી ઓફરોની સંખ્યા સમસ્યા નથી. પરંતુ હાલ બની રહેલી કેટલીક વાર્તાઓ સાથે તેઓ પોતાને જોડી શકતી નથી. એક ફિલ્મમાં સેટ પર લગભગ ૧૨૦ દિવસ વિતાવવા પડતા હોવાથી તે એવી ફિલ્મો પસંદ કરવા માગે છે, જેમાં કામ કરતી વખતે પોતાની પસંદગી અંગે પ્રશ્નો ઊભા ન થાય. તેનાં માટે પ્રેમ અને ઓળખની સાથે સર્જનાત્મક સંતોષ પણ એટલો જ મહત્વનો છે. તે એવું કામ કરવા માગે છે, જેને ૩૦ વર્ષ પછી પણ યાદ કરવામાં આવે. દરમિયાન, રાકાને લઈને પણ ઉત્સુકતા વધી રહી છે. અટલીના દિગ્દર્શનમાં બની રહેલી આ ફિલ્મમાં અલ્લુ અર્જુન અને દીપિકા પાદુકોણ મુખ્ય ભૂમિકામાં છે. વર્ષ ૨૦૨૭માં રિલીઝ થનારી ફિલ્મ રિયલ ટાઈમમાં એક્સાથે સૌથી વધુ કલાકારોના મોશન-કેમ્ચરનો ગિનેસ વર્લ્ડ રેકૉર્ડ પણ નોંધાયો છે, જેમાં ૩૭ કલાકારોએ એક્સાથે ભાગ લીધો હતો.

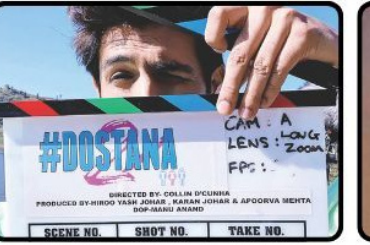
ઓશો બાયોપિકથી સલમાન-આલિયાની ‘ઇન્શાઅલ્લાહ’ સુધી, બોલિવૂડની કેટલીક મોટી ફિલ્મો જે બની જ નહીં જોરશોરથી જાહેરાતો અને દિગ્ગજ કલાકારોની સ્ટારકાસ્ટ છતાં અનેક મહત્વાકાંક્ષી ફિલ્મો વર્ષોથી અધૂરી

બોલિવૂડમાં દર વર્ષે અનેક મોટી ફિલ્મોની જાહેરાત થાય છે, પરંતુ તેમાંથી કેટલીક ફિલ્મો વિવિધ કારણોસર વર્ષો સુધી અટવાઈ રહે છે અથવા આખરે પડતી મુકવામાં આવે છે. તાજેતરમાં દીપિકા પાદુકોણ અને દિવંગત ઋષિ કપૂરને લઈને જાહેર થયેલી હોલિવૂડ ફિલ્મ ‘ધ ઇન્ટર્ન’ની હિન્દી રિમેક ફરી ચર્ચામાં આવી છે. ૨૦૨૦માં જાહેર થયેલો આ પ્રોજેક્ટ ઋષિ કપૂરના નિધન બાદ વિકાસના તબક્કામાં જ અટકી ગયો હતો. આવી જ કેટલીક મોટી ફિલ્મો છે, જેની રાહ ચાહકો આજે પણ જોઈ રહ્યા છે.

ઓશો પ્રોજેક્ટ દિગ્દર્શક શકુન બગા ૨૦૧૮માં આધ્યાત્મિક ગુરુ ઓશો અને તેમના શિષ્યા મા આનંદ શીલાના જીવન પર આધારિત ફિલ્મ વિકસાવી રહ્યા હતા. આ પ્રોજેક્ટ સાથે આમિર ખાન અને આલિયા ભટ્ટનાં નામ જોડાયાં હતાં, જોકે કલાકારોની પસંદગીની સત્તાવાર જાહેરાત થઈ નહોતી. બીજી તરફ, પ્રિયંકા ચોપરાએ ૨૦૨૦માં મા આનંદ શીલા પર બાયોપિક બનાવવાની અને તેમાં અભિનય કરવાની યોજના જાહેર



કરી હતી. પરંતુ આ પ્રોજેક્ટ અંગે પણ છ વર્ષથી કોઈ નવી માહિતી સામે આવી નથી. ‘ધુરંધર’ પહેલાં દિગ્દર્શક આદિત્ય ધર વિકી કોશલને પૌરાણિક યોદ્ધા અશ્વત્થામાની ભૂમિકામાં લઈને સાયન્સ ફિક્શન



ફિલ્મ બનાવવાની તૈયારીમાં હતા. ભારતીય પૌરાણિક કથા અને આધુનિક એક્શનના સંયોજનની કલ્પના ધરાવતો આ પ્રોજેક્ટ મોટા પાયે તૈયાર થવાનો હતો. જોકે, બજેટ અને ફિલ્મનાં વિશાળ આયોજનને અમલમાં મુકવાનાં



પડકારોને કારણે તે અટકી ગયો. આ જ વિષય પર પૂજા એન્ટરટેઈનમેન્ટે શાહિદ કપૂર સાથે બીજી ફિલ્મની જાહેરાત કરી હતી, પરંતુ તેની પ્રગતિ અંગે પણ કોઈ સ્પષ્ટ માહિતી નથી. દોસ્તાના ૨

કલાકારો બદલવાની યોજના જાહેર કરી, પરંતુ ફિલ્મ અંગે ત્યારથી કોઈ નક્કર અપડેટ મળી નથી. વિકાંત મેસીનું નામ પણ આ સિકવલ સાથે જોડાયું હતું.

તખ્ત કરણ જોહરની આ મહત્વાકાંક્ષી ઐતિહાસિક ફિલ્મમાં રણવીર સિંહ, વિકી કોશલ, કરીના કપૂર ખાન, આલિયા ભટ્ટ, જાહ્નવી કપૂર, ભૂમિ પેડેન્કર અને અનિલ કપૂર જેવાં કલાકારો જોવા મળવાનાં હતાં. મુઘલકાળની પૃષ્ઠભૂમિ પર આધારિત આ ફિલ્મમાં સત્તા અને વારસાગત ગાદી માટેના સંઘર્ષની વાત રજૂ થવાની હતી. ૨૦૧૮માં જાહેરાત થયા બાદ ફિલ્મ અટકી ગઈ અને ત્યારથી તેના અંગે કોઈ નક્કર પ્રગતિ થઈ નથી.

ઇન્શાઅલ્લાહ સંજય લીલા ભણસાલીની આ રોમેન્ટિક ફિલ્મમાં સલમાન ખાન અને આલિયા ભટ્ટ પ્રથમ વખત સાથે જોવા મળવાનાં હતાં. ૨૦૧૯માં ફિલ્મનું શૂટિંગ શરૂ થવાની શક્યતા હતી, પરંતુ ભણસાલી અને સલમાન વચ્ચે મતભેદ થતાં પ્રોજેક્ટ પડતો મુકાયો. ‘હમ દિલ દે ચુકે સનમ’ (૧૯૯૯) બાદ બંને ફરી સાથે કામ કરશે તેવી આશા રાખતા ચાહકોને આ નિર્ણયથી નિ:રાશ થઈ હતી.

‘ધુરંધર ૨’ના સંગીતની ગ્રેમી માટે ૯ કેટેગરીમાં દાવેદારી

બોક્સ ઓફિસ પર સફળતા મેળવ્યા બાદ આદિત્ય ધરની ફિલ્મ ધુરંધર: ધ રિવેન્જ હવે આંતરરાષ્ટ્રીય સંગીતના મંચ પર પોતાની હાજરી નોંધાવવા તૈયાર છે. ફિલ્મના નિર્માતાઓએ આગામી ૨૦૨૭ના ગ્રેમી એવોર્ડ્સ માટે તેના સાઉન્ડટ્રેકને ૯ કેટેગરીમાં વિચારણા માટે રજૂ કર્યો છે. રેપ, પોપ અને ઇલેક્ટ્રોનિક સંગીત સહિત વિવિધ કેટેગરીમાં દાવેદારી નોંધાવવાની આ પહેલ ફિલ્મના સંગીતને વૈશ્વિક સ્તરે પહોંચાડવાના પ્રયાસરૂપે જોવામાં આવે છે. ફિલ્મને સમર્થન આપનારા પ્રોડક્શન હાઉસ સ્ટુડિયોએ ગુરુવારે સાંજે સોશિયલ મીડિયા પર ગ્રેમી કેમ્પેઈનની જાહેરાત કરી હતી. સ્ટુડિયોએ ફિલ્મના સંગીતને મળેલા પ્રેમ બદલ ચાહકોનો આભાર માનતાં ‘ગ્રેમી કન્સિડરેશન’ માટેની રજૂઆતની વિગતો પણ શેર કરી હતી. આ કેમ્પેઈન માટે વિશેષ વેબસાઈટ પણ શરૂ કરવામાં આવી છે. ફિલ્મનું નિર્માણ જિયો સ્ટુડિયોઝ અને મ્દર સ્ટુડિયોએ કર્યું છે, જ્યારે સંગીતનું નિર્માણ ટી-

સિરીઝ દ્વારા કરવામાં આવ્યું છે. ફિલ્મનાં સંગીતકાર શાશ્વત સચ્દેવનું નામ ‘બેસ્ટ કમ્પાઈલેશન સાઉન્ડટ્રેક ફોર વિઝ્યુઅલ મીડિયા’ કેટેગરીમાં વિચારણા માટે રજૂ કરવામાં આવ્યું છે. ફિલ્મનાં સાઉન્ડટ્રેક માટે આ મહત્વની કેટેગરી ગણાય છે. આ ઉપરાંત ‘કન્હેયા’ ગીતને ‘બેસ્ટ ગ્લોબલ મ્યુઝિક પર્ફોર્મન્સ’ અને ‘આરી આરી’ને ‘બેસ્ટ એશિયન પોપ મ્યુઝિક પર્ફોર્મન્સ’ કેટેગરીમાં રજૂ કરવામાં આવ્યું છે. અન્ય કેટેગરીમાં પણ ફિલ્મના ગીતોનો સમાવેશ થાય છે. ‘ફિર સે’ને ‘બેસ્ટ સોંગ રિટન ફોર વિઝ્યુઅલ મીડિયા’, ‘જાન સે ગુઝરતે હે’ને ‘બેસ્ટ ગ્લોબલ મ્યુઝિક પર્ફોર્મન્સ’, ‘જાઈયે સજના’ને ‘પોપ ડ્યુઓ/ ટ્રુપ પર્ફોર્મન્સ’, ‘વારી જાવાં’ને ‘બેસ્ટ ડાન્સ/ઇલેક્ટ્રોનિક રેકૉર્ડિંગ’, ‘હમ પ્યાર કરને વાદે’ને ‘બેસ્ટ રિમિક્સ રેકૉર્ડિંગ’ અને ‘ડિસ્ટિની—મન અટકેયા’ને ‘બેસ્ટ રેપ પર્ફોર્મન્સ’ કેટેગરીમાં રજૂ કરવામાં આવ્યાં છે.



T20 શ્રેણીનો આજે નિર્ણાયક મુકાબલો

આજે ભારત-વેસ્ટ ઇન્ડીઝ વચ્ચે કરો યા મરો મેચ

ભુવનેશ્વર કુમારનું ૪ વર્ષે કમભેક થઈ શકે; મેચમાં ભારે વરસાદની પડવાની સંભાવના

સિરીઝ હવે રોમાંચક મોડ પર આવી ગઈ છે, જ્યાં ભારત અને વેસ્ટ ઈન્ડીઝ વચ્ચે આજે બેંગલુરુના એમ. ચિન્નાસ્વામી સ્ટેડિયમમાં સિરીઝની નિર્ણયક મેચ રમાવાની છે. પાંચ મેચની આ રોમાંચક ૨૦ સિરીઝ અત્યારે ૨-૨ની બરાબરી પર છે, જેના કારણે આ છેલ્લી અને નિર્ણયાક મેચ અસલી 'ફાઈનલ' બની ગઈ છે. પ્રવાસી વેસ્ટ ઈન્ડીઝ ટીમની શાનદાર રમત સામે ટીમ ઈન્ડિયાએ પોતાની પૂરી તાકાત સાથે મેદાન પર ઉતરવું પડશે, કારણ કે ટ્રોફી કબજે કરવા માટે બંને ટીમ માટે આ કરો યા મરો જેવો મુકાબલો છે. આ મેચ સાંજે ૭:૦૦ વાગ્યાથી રમાશે.

અત્યાર સુધી બંને દેશોની ટક્કરમાં ઈન્ડિયન ટીમનું પલડું ભારે રહ્યું છે. અત્યાર સુધી આ બંને ટીમ T20 પ્રારૂપમાં કુલ ૩૫ મેચમાં આમને-સામને આવી છે, જેમાંથી ૨૨માં ભારતને જીત મળી છે અને ૧૨ મેચ વેસ્ટ ઈન્ડીઝે પોતાના નામે કરી છે. આ દરમિયાન એક મેચ અનિર્ણીત પણ રહી છે.ભારતીય બોલરો આ સિરીઝમાં અત્યાર સુધી અત્યંત મોંઘા સાબિત થયા છે અને આ જ તેમની હારનું કારણ રહ્યું છે. બીજી બાજુ, અર્શદીપ સિંહના ઈજાગ્રસ્ત થયા બાદ ભુવનેશ્વર કુમારને પ્લેઈંગ-૧૧માં તક મળી શકે છે. ભુવનેશ્વરને ટીમમાં સામેલ કર્યો છે. ૩૬ વર્ષના ભુવનેશ્વરને ૨૨ ઓક્ટોબરથી શરૂ થનારા ન્યૂઝીલેન્ડ પ્રવાસ માટે ૨૦ ટીમમાં પસંદ કરવામાં આવ્યો હતો. પરંતુ અર્શદીપની ઈજાને કારણે તે સમય પહેલાં જ પરત ફર્યો છે. ભુવનેશ્વરે છેલ્લી આંતરરાષ્ટ્રીય મેચ ૨૦૨૨માં રમી હતી.

ટીમ વેસ્ટ ઈન્ડીઝ તરફથી કેપ્ટન શાઈ હોપ આ સમયે શાનદાર ફોર્મમાં ચાલી

રહ્યા છે. તે આ સિરીઝમાં બે સદી ફટકારી ચૂક્યો છે. તે ફરી એકવાર ટીમને સારી શરૂઆત અપાવવા ઈચ્છશે. બોલિંગમાં કીમો પોલના પ્રદર્શન પર નજર રહેશે. કેપ્ટન શાઈ હોપે આ ૨૦ સિરીઝમાં અત્યાર સુધી ૪ ઈનિંગ્સમાં ૧૩૦.૫૦ની અવિશ્વસનીય સરેરાશ અને ૧૯૦.૫૧ની સ્ટ્રાઈક રેટથી ૨૬૧ રન બનાવ્યા છે. તો બોલિંગમાં કીમો પોલે આગેવાની સંભાળી છે. તેણે ૨ મેચમાં કુલ ૬ વિકેટ લીધી છે. તેણે ગત મેચમાં ૫ વિકેટ લીધી હતી.

લિમિટેડ ઓવર્સના કિકેટમાં એમ. ચિન્નાસ્વામી સ્ટેડિયમની પીચ બેટર્સ માટે અનુકૂળ માનવામાં આવે છે. આ મેદાન તેની નાની બાઉન્ડરીના કારણે હાઈ-સ્કોરિંગ મેદાન તરીકે પોતાની ઓળખ ધરાવે છે. આવી સ્થિતિમાં કોઈપણ ટીમની બોલર માટે અહીં ઈકોનોમીકલ પ્રદર્શન કરવું અત્યંત પડકારજનક હોય છે. ચિન્નાસ્વામી સ્ટેડિયમ પર T20 આંતરરાષ્ટ્રીય મેચ દરમિયાન પ્રથમ ઈનિંગ્સનો સરેરાશ સ્કોર ૧૬૭ રનનો છે.

એક્યુવેધર મુજબ, ૧૭ ઓક્ટોબરે બેંગલુરુમાં દિવસનું મહત્તમ તાપમાન ૨૮ ડિગ્રી સુધી જઈ શકે છે, જ્યારે લઘુત્તમ તાપમાન ૨૧ ડિગ્રી રહેવાની અપેક્ષા છે. મેચમાં વરસાદની સંભાવના ૭૮ ટકા સુધી છે.

ભારત (IND): અભિષેક શર્મા, સંજુ સેમસન (વિકેટકીપર), ઈશાન કિશન, શ્રેયસ અય્યર (કેપ્ટન), તિલક વર્મા, નિતિશ રેડી, નમન ધીર, અક્ષર પટેલ, ભુવનેશ્વર કુમાર, મયંક યાદવ અને પ્રિન્સ યાદવ.



ન્યુઝીલેન્ડ શ્રેણી માટે ભારતીય ટીમ જાહે :જાડેજા-બુમરાહ માત્ર ટેસ્ટ રમશે

પાંચ વન-ડેમાંથી ૩માં ગીલ અને બેમાં ઐય્યરને કેપ્ટનશીપ

આકાશ દીપની ઈજાના કારણે એક વર્ષ પછી જ્યારે અંશુલ કબોજની બે વર્ષ પછી ભારતીય ટેસ્ટ ટીમમાં વાપસી થઈ છે. અંશુલને ન્યૂઝીલેન્ડ સામે આગામી ત્રણ વનડે સીરીઝ માટે પણ ટીમમાં જગ્યા આપવામાં આવી છે. તો ઋષભ પંતને ટેસ્ટ માટે શામિલ કરાયા છે. પ્રસિદ્ધ કિન્નાને ટેસ્ટ અને પહેલા ત્રણ વનડે માટે પસંદ કરાયા છે.

બીસીસીઆઈની સિલેક્શન કમિટીએ શુક્રવારે ન્યૂઝીલેન્ડ પ્રવાસ માટે ટેસ્ટ અને વનડે ટીમની જાહેરાત કરી હતી. ભારત પ્રવાસની શરૂઆત ૨૨ ઓક્ટોબરે કાર્સ્ટચર્ચમાં ટી-૨૦ મુકાબલા સાથે કરશે. પાંચ ટી-૨૦ બાદ ચાર નવેમ્બરથી ઓકલેન્ડમાં પાંચ વનડે મેચોની સીરીઝ અને પછી ૧૯ નવેમ્બરથી પહેલી ટેસ્ટ અને ૨૭ નવેમ્બરથી બંને ટીમો વચ્ચે બીજી ટેસ્ટ રમાશે.

આકાશ દીપ તાજેતરમાં જ પીઠના નીચલા ભાગની ઈજામાંથી બહાર આવીને મેદાન પર પરત ફર્યા છે. તેઓ છેલ્લે ઈંગ્લેન્ડ પ્રવાસ પર ટેસ્ટ રમ્યા હતા. તો અંશુલ જુલાઈ ૨૦૨૫માં ઈંગ્લેન્ડમાં ટેસ્ટ પદાર્પણ કર્યા પછી ટીમમાંથી બહાર થઈ ગયા હતા.

બંને ઝડપી બોલર ટેસ્ટ સીરીઝ પહેલા ભારત અટીમથી પણ રમશે. તાજેતરનાં દિવસો માં પ્રભાવશાળી પ્રદર્શન કરનારા ગુરનૂરને ટેસ્ટ ટીમમાં જગ્યા મળી નથી. ડાબી બાજુની પાંસળીની ઈજામાંથી ઉભરી રહેલા પંતને કિટનેસ મંજૂરી મળવાની શરતે શામિલ કરાયા છે.

સેહવાગના પુત્ર આર્યવીરે ૧૭૩ રન બનાવ્યા

૧૯ ચોગ્ગા-૮ છગ્ગા ફટકાર્યા, વિનુ માંકડ ટ્રોફીમાં દિલ્હી માટે કેપ્ટન ઇનિંગ રમી

પૂર્વ ભારતીય ઓપનર વીરેન્દ્ર સહવાગના પુત્ર આર્યવીરે શુક્રવારે વિનુ માંકડ ટ્રોફીમાં દિલ્હી-૧૯ તરફથી ૧૭૩ રનની ઈનિન્સ રમી. તે દિલ્હી-૧૯નો કેપ્ટન પણ છે.

આંધ્ર પ્રદેશના વિજિયાનગરમ સ્પોર્ટ્સ કોમ્પ્લેક્સમાં ચંદીગઢ U-19 સામે રમાયેલી મેચમાં આર્યવીરે ૧૪૩ બોલમાં ૧૯ ચોગ્ગા અને ૮ છગ્ગા ફટકાર્યા. દિલ્હીએ ૫૦ ઓવરમાં ૨૮૯ રન બનાવ્યા, જોકે ચંદીગઢે ૪૧.૩ ઓવરમાં ૫ વિકેટ ગુમાવીને આ ટાઈટ ચેઝ કરી લીધો. ગત મહિને ભારત માટે અંડર-૧૯માં ડેબ્યુ કર્યું

૧૮ વર્ષના આર્યવીરે ગયા મહિને ભારતીય અંડર-૧૯ ટીમ માટે ડેબ્યુ કર્યું. તેણે ઓસ્ટ્રેલિયા અંડર-૧૯ સામેની સિરીઝની ત્રણ ઈનિન્સમાં ૧૦૯ રન બનાવ્યા.

તેનો સ્ટ્રાઈક રેટ લગભગ ૧૦૪ રહ્યો. સિરીઝમાં તેનો હાઈએસ્ટ સ્કોર ૪૭ રન હતો. આર્યવીર રાજકોટમાં ઓસ્ટ્રેલિયા-છ સામેની સિરીઝ માટેના ઈન્ડિયા-છ કેમ્પનો પણ ભાગ રહ્યો. આર્યવીરે

ગયા મહિને ભારતીય અંડર-૧૯ ટીમ માટે ડેબ્યુ કર્યું. આર્યવીરે ગયા મહિને ભારતીય અંડર-૧૯ ટીમ માટે ડેબ્યુ કર્યું. ફૂલ બિહાર ટ્રોફીમાં ૨૯૭ રન બનાવ્યા હતા આર્યવીર સહવાગે દિલ્હી પ્રીમિયર લીગના ૨૦૨૬ સીઝનમાં વેસ્ટ દિલ્હી લાયન્સ માટે રમ્યો હતો. તેણે ૨ મેચમાં ૨૪ રન બનાવ્યા હતા.

તે પહેલાં તે ૨૦૨૪માં મેઘાલય સામે ફૂલ બિહાર ટ્રોફીમાં ૨૯૭ રનની ઈનિંગ્સ રમીને ચર્ચામાં આવ્યો હતો. વિનુ માંકડ ટ્રોફી ઝજાઈ દ્વારા આયોજિત અંડર-૧૯ વન-ડે ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ છે. તેમાં દેશનાં અલગ-અલગ રાજ્યો અને ક્રિકેટ એસોસિયેશનની અંડર-૧૯ ટીમ ભાગ લે છે.

આ ટુર્નામેન્ટ ૫૦ ઓવરના ફોર્મેટમાં રમાય છે. તેનું નામ ભારતના ભૂતપૂર્વ ક્રિકેટર વિનુ માંકડના નામ પરથી રાખવામાં આવ્યું છે.

રાહુલ દ્રવિડના બંને પુત્રો સમિત અને અન્વય દ્રવિડ ક્રિકેટમાં પોતાની કારકિર્દી બનાવી રહ્યા છે.

પછી શરાબમાં ફૂલી ગયો હતો ચહલ

ચહલે જણાવ્યું કે, ચિંતા વધવાથી દિલની ઘડકન વધી જતી અને ચહેરાની નસો એક તરફ ખેંચાઈ જતી

ભારતીય લેગ સ્પિનર યુઝવેન્દ્ર ચહલની જિંદગીમાં એક એવો દોર આવ્યો, જ્યારે અંગત જીવનની ઉથલપાથલે તેમને અંદરથી તોડી નાખ્યું હતો. ધનશ્રી વર્મા સાથેના તલાક પછી શરાબ પીવાની આદત હદથી વધારે વધી ગઈ હતી.

ચિંતા અને 'પેનિક એટેક'એ પણ ઘેરી લીધા. ક્રિકેટને પોતાની જિંદગી માનનારા ચહલને ૬૨ સત્તાવવા લાગ્યો કે ક્યાંક તે પોતાની આ સૌથી ઘાલી ચીજને બરબાદ ન કરી દે. આખરે તેમણે શરાબ છોડવાનો નિર્ણય કર્યો અને ૨૬ દિવસ રિહેબ સેન્ટરમાં વિતાવ્યા.

૩૬ વર્ષીય ચહલે આકાશ ચોપરાના પોડકાસ્ટમાં પોતાની જિંદગીના આ મુશ્કેલ સમય પર ખુલીને વાત કરી. તેમણે જણાવ્યું કે પાછલાં વર્ષે કાઉન્ટી ક્રિકેટ રમ્યા બાદ તેમને અહેસાસ થયો કે ચીજો કાચમાંથી નીકળી રહી છે.

ચહલે કહ્યું, "તલાક પછી ચીજો હદથી વધારે વધી ગઈ હતી. મારી માનસિક સ્થિતિ ઠીક



નહોતી. મને લાગ્યું કે જો આ જ રસ્તા પર ચાલતો રહ્યો તો ક્રિકેટને બરબાદ કરી દઈશ. એટલા માટે મેં આને રોકવાનો નિર્ણય કર્યો."

ચહલે જણાવ્યું કે ચિંતા વધવાથી દિલની ઘડકન વધી જતી હતી અને ચહેરા પર પણ આની અસર દેખાવા લાગતી હતી. તેમનાં ચેહરાની નસો અને હોઠ એક તરફ ખેંચાઈ જતાં હતાં.

ચહેરો ત્રાંસો થઈ જતો હતો. તે સરખી રીતે બોલી પણ શકતા નહોતા. તેમને એ ૬૨ પણ રહેતો કે જો લોકોને તેમની પરેશાનીની ખબર પડી તો સોશિયલ મીડિયા પર

જાતજાતની વાતો થશે. એવામાં તેમણે પોતાનું ધ્યાન આઈપીએલ પર લગાવવાની કોશિશ કરી. યુઝવેન્દ્ર ચહલે પોતાના કરિયરના શરૂઆતી દિવસોની એક ખોફનાક ઘટનાનો પણ ખુલાસો કર્યો. આઈપીએલ ૨૦૧૩ દરમિયાન બેંગલુરુમાં એક પાર્ટીમાં નશામાં ધૂત ઓસ્ટ્રેલિયન ક્રિકેટરે તેમને હોટલની ૧૫મી માળની બાલ્કનીથી ઊંધા લટકાવી દીધા હતા. એ સમયે ચહલ મુંબઈ ઈન્ડિયન્સ તરફથી રમી રહ્યા હતા. ચહલના જણાવ્યા મુજબ, પહેલા તેમને લાગ્યું કે ખેલાડી મજાક કરી રહ્યો છે, પરંતુ પછી તેમણે તેમને બાલ્કનીથી નીચે લટકાવી દીધા. તે બચાવવા માટે તેની ગરદન પકડી લીધી. રૂમમાં હાજર લોકો ઘબરાઈ ગયા અને તેમણે તુરંત હસ્તક્ષેપ કરી ચહલને ઉપર ખેંચી લીધા. ચહલે સાફ ક્યું કે, આ ઘટનામાં સામેલ ખેલાડી ન તો એન્ટ્રૂફ સાયન્સ હતો કે ન તો જેક્સ ફેન્ડલિન. તેમણે તે ઓસ્ટ્રેલિયન ખેલાડીનું નામ નહોતું જણાવ્યું.

પોતાનાં ખર્ચે નેટ બોલર રાખશે ગિલ



ભારતીય ટેસ્ટ કેપ્ટન શુભમન ગિલ ન્યૂઝીલેન્ડ પ્રવાસ પર લાલ બોલથી રમવાની તૈયારી માટે ચારથી પાંચ ખાનગી નેટ બોલર સાથે લઈ જશે. આ બોલરોનો પૂરો ખર્ચ ગિલ ખુદ ઉઠાવશે.

ભારતીય ક્રિકેટ કંટ્રોલ બોર્ડ વિદેશી પ્રવાસો પર નેટ બોલર ઉપલબ્ધ કરાવે છે, પરંતુ કોઈ ભારતીય ખેલાડીના ખાનગી ખર્ચે બોલર લઈ જવાનો આ પહેલો મામલો માનવામાં આવી રહ્યો છે.

બીસીસીઆઈના એક અધિકારીએ જણાવ્યું કે વનડેમાં રમવાના કારણે ગિલ ભારત અની ટેસ્ટ મેચોમાં હિસ્સો નહીં લે. તે ૨૩ અથવા ૨૪ ઓક્ટોબરે ન્યૂઝીલેન્ડ રવાના થશે. આ પહેલા તે ૧૮ ઓક્ટોબરથી મુલ્લાનપુરમાં છત્તીસગઢ સામે પંજાબ માટે રણજી ટ્રોફીની બીજી મેચ રમશે.

કપિલ દેવે જેન - ઝીને કહ્યું, બીજાને સાંભળતાં પણ શીખો

ભારતીય ક્રિકેટ ટીમનાં પૂર્વ કેપ્ટને કહ્યું કે, યુવાનોએ માત્ર પોતાની તાકાતના જોરે પોતાની વાત સાચી સાબિત કરવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ નહીં

ભારતીય ક્રિકેટ ટીમનાં પૂર્વ કેપ્ટન અને પ્રોફેશનલ ગોલ્ફ ટૂર ઓફ ઈન્ડિયા (PGTI)ના અધ્યક્ષ કપિલ દેવે જેન-ઝીને સલાહ આપી છે કે, તેઓ પોતાની વાત રજૂ કરવાની સાથે-સાથે બીજાને સાંભળવાની આદત પણ વિકસિત કરે.તેમણે કહ્યું કે, યુવાનો દેશનું ભવિષ્ય છે અને તેમને સાચી દિશા બતાવવા માટે અનુભવનું સન્માન કરવું જરૂરી છે. કપિલે અધિકારીઓને ડીપી વર્લ્ડ ઈન્ડિયા ચેમ્પિયનશિપ જોવા આવતા ગોલ્ફ પ્રેમીઓની રાહમાં આવી રહેલી મુશ્કેલીઓને દૂર કરવામાં મદદની અપીલ પણ કરી.પ્રતિષ્ઠિત ગોલ્ફ ટુર્નામેન્ટના બીજા દિવસે શુક્રવારે કપિલે કહ્યું કે, આયોજકો વધુમાં વધુ દર્શકોને સ્પર્ધામાં સામેલ થતા જોવા ઈચ્છે છે, પરંતુ આ માટે સરકારી વ્યવસ્થા અને વહીવટી નિર્દેશોનું સન્માન કરવું પણ જરૂરી છે. દિલ્હી ગોલ્ફ ક્લબની આસપાસ પોલીસ બેરિકેડિંગના કારણે દર્શકોને થઈ રહેલી પરેશાનીથી જોડાયેલા સવાલ પર તેમણે કહ્યું કે કોઈપણ વ્યવસ્થાને નજરઅંદાજ કરી શકાતી નથી.



બિન્દ્રાએ એથલીટ્સ બોલી ન શકતા હોવા અંગે ચિંતા વ્યક્ત કરી

ઓલિમ્પિકના ગોલ્ડ મેડલ વિજેતા શૂટર અભિનવ બિન્દ્રાએ એથલીટ્સ ખુલ્લેઆમ બોલી ન શકતા હોવા અંગે ચિંતા વ્યક્ત કરી છે. તેમણે કહ્યું- ‘સમય જતાં ખેલાડીઓ પોતાના મનમાં પણ સવાલ કરવાનું બંધ કરી દે છે.’

બિન્દ્રાએ એથલીટ્સને સવાલ પૂછતા રહેવાની સલાહ આપી. તેમણે કહ્યું કે ખેલાડીઓ પોતાના કામ, કોચ, પદ્ધતિઓ અને સિસ્ટમ પર સવાલ ઉઠાવે.

બિન્દ્રાએ કહ્યું કે ખેલાડીઓનું ખુલ્લેઆમ બોલવું જરૂરી છે. કેટલાક લોકો તેને શિસ્તભંગ માની શકે છે, પરંતુ વધુ સારા પ્રદર્શન માટે તે જરૂરી હોઈ શકે છે. બિન્દ્રાએ શુક્રવારે સોશિયલ પ્લેટફોર્મ X પર પોસ્ટ કરીને પોતાની વાત રજૂ કરી.

મેં મારી રમતગમત કારકિર્દીમાં કોચોને સવાલો પૂછ્યા અને વિચારોને પડકાર્યા. આ અનાદરના કારણે નહીં, પરંતુ સમજવા, શીખવા અને વધુ સારા બનવા માટે કર્યું.

મેં મારી સમગ્ર રમતગમત કારકિર્દીમાં કોચોને પ્રશ્નો પૂછ્યા, વિચારોને પડકાર્યા અને જિજ્ઞાસુ રહ્યો. એવું એટલા માટે નહોતું કે મારા મનમાં સન્માનની કમી હતી. હું સમજાવવા, શીખવા અને વધુ સારો બનવા માગતો હતો.’

જ્યારે ખેલાડીઓને લાગે છે કે તેઓ ખુલ્લેઆમ બોલી શકતા નથી, ત્યારે સમય જતાં તેનાથી ઘણી વધુ ગંભીર સમસ્યા ઊભી થાય છે. તેઓ ધીમે ધીમે પોતાના મનમાં પણ પ્રશ્નો પૂછવાનું બંધ કરી દે છે. આવું થાય ત્યારે રમતોમાં શ્રેષ્ઠતા માટે જરૂરી કંઈક ખોવાઈ જાય છે.

દેશને એવા ખેલાડીઓની



જરૂર છે, જેઓ પોતાના કામ, કોચ, તેમને સૂચવવામાં આવેલી પદ્ધતિઓ અને તેમની આસપાસની વ્યવસ્થાઓ પર પ્રશ્નો કરે. આ વિરોધ માટે નહીં, પરંતુ ખરેખર સુધારવાની ઈચ્છાથી થવું જોઈએ.

૪૪ વર્ષીય બિન્દ્રાને ભારતમાંથી નીકળેલા મહાન ખેલાડીઓમાં ગણવામાં આવે છે. તેઓ ઓલિમ્પિક ચેમ્પિયન હોવા ઉપરાંત વર્લ્ડ ચેમ્પિયનશિપના ભૂતપૂર્વ ગોલ્ડ મેડલિસ્ટ પણ છે.

સક્રિય રમતગમતમાંથી નિવૃત્તિ લીધા બાદ બિન્દ્રા ઈન્ટરનેશનલ ઓલિમ્પિક કમિટીના એથલીટ્સ કમિશનના ઉપાધ્યક્ષ બન્યા. તેમણે આ પદ પર ૮ વર્ષ સુધી કામ કર્યું. તેમનો કાર્યકાળ આ વર્ષની શરૂઆતમાં પૂરો થયો.



ડાંગ જિલ્લા પંચાયત શિક્ષણ સમિતિ દ્વારા નિવૃત્ત શિક્ષકોનું સન્માન કરાયું

ધારાસભ્ય વિજયભાઈ આર. પટેલની ઉપસ્થિતિમાં ત્રણ શિક્ષક વિદાયમાન

વઘઈ, તા.૧૭

ડાંગ જિલ્લા પંચાયત શિક્ષણ સમિતિ, આહવા સંચાલિત રેસિરેન્સિયલ કેન્દ્રમાં સમાવિષ્ટ શાળાઓમાંથી તા. ૩૧-૧૦-૨૦૨૬ના રોજ વયનિવૃત્ત થતા શિક્ષક ભાઈઓ-બહેનો માટે સેવા નિવૃત્તિ શુભેચ્છા અને સન્માન કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું. આ કાર્યક્રમ ડાંગના માનનીય નાયબ મુખ્ય દંડકશ્રી તથા ધારાસભ્યશ્રી વિજયભાઈ આર. પટેલના પ્રમુખસ્થાને યોજાયો . કાર્યક્રમ તા. ૧૬-૧૦-૨૦૨૬, શુક્રવારના રોજ બપોરે ૨:૦૦ કલાકે રાખવામાં આવ્યો છે. આ કાર્યક્રમમાં વયનિવૃત્ત થનારા શિક્ષકોને સન્માન સાથે વિદાય આપવામાં આવ્યું, શ્રી મનહરભાઈ બી. પાડવી



ખીરમાણી પ્રાથમિક શાળા ૩૭ વર્ષની સેવા બજાવી, શ્રી રમેશભાઈ એસ. ગવળી દેવીપાડા પ્રાથમિક શાળા શ્રીમતી મીનાક્ષીબેન સી. પટેલ દેવીપાડા પ્રાથમિક શાળા માં ૨૮ વર્ષ સેવા બજાવી, શિક્ષણ ક્ષેત્રે વર્ષો સુધી સેવા આપનાર શિક્ષકોના યોગદાનને બિરદાવવા અને તેમની નિવૃત્તિ નિમિત્તે શુભેચ્છાઓ પાઠવવા માટે ડાંગ જિલ્લા માજી ધારાસભ્ય શ્રી મંગળભાઈ ગાંવિત, વઘઈ તાલુકા પંચાયત સદસ્ય મગનભાઈ ગાંવિત, વસંતભાઈ

તુંબડા, શિક્ષણ વિભાગ નાં ધનસુખભાઈ પટેલ, બી, આર સી, રંભાસ કેન્દ્ર નાં કેન્દ્ર શિક્ષક, અને રંભાસ કેન્દ્ર નાં શિક્ષક ભાઈઓ બહેનો, તુલકાઓ એવાં મોટીસંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. આ કાર્યક્રમ યોજવામાં આવી રહ્યો હતો, શિક્ષક સમાજના શૈક્ષણિક અને સામાજિક યોગદાનને યાદ કરી નિવૃત્ત શિક્ષકોને સન્માનપૂર્વક વિદાય આપવાનો આ કાર્યક્રમ શિક્ષણ જગત માટે ગૌરવપૂર્ણ પ્રસંગ બની રહેશે.

બુટમાં મૂકેલી ચાવીથી તાળુ ખોલી રોકડા રૂપિયા ૮૭ હજારની ચોરી

કોઈક જાણભેદુએ ઘરમાં હાથ ફેરો કર્યો હોવાની શંકા

પ્રતાપ પ્રતિનિધિ, સુરત, તા. ૧૭

સુરત જિલ્લાના બારડોલી તાલુકાના તેન ગામના નવા હળપતી વાસમાં તસ્કરે બંધ મકાનને નિશાન બનાવી રૂ. ૮૭ હજારની રોકડ રકમ ચોરી કરી ફરાર થઈ જતાં ચક્રચાર મચી ગઈ છે. તસ્કરે ઘરના દરવાજાને મારેલું તાળું ઓટલા પર બુટમાં રાખેલી ચાવી વડે ખોલી ઘરમાં પ્રવેશ કર્યો હતો અને કબાટમાં રાખેલી રોકડ રકમ ચોરી કરી હતી.

પ્રાપ્ત વિગતો અનુસાર, તેન ગામના નવા હળપતી વાસમાં મકાન નંબર ૨૮૨/૧માં રહેતા પપ વર્ણિય દુલાભાઈ દિવાનજીભાઈ ગામીત મજૂરીકામ કરીને પરિવારનું ગુજરાન ચલાવે છે. ૧૬ ઓક્ટોબર, ૨૦૨૬ના રોજ સવારે ૧૦:૩૦થી બપોરે ૧૨:૨૦ વાગ્યા દરમિયાન કોઈ અજાણ્યો તસ્કર તેમના ઘરમાં ઘૂસ્યો હતો. તસ્કરે ઘરના દરવાજે મારેલું તાળું ઓટલા પર બુટમાં રાખેલી ચાવી વડે ખોલ્યું હતું. ત્યારબાદ ઘરમાં પ્રવેશ કરીને કબાટમાં રાખેલી આશરે રૂ. ૮૭,૦૦૦ની રોકડ રકમ ચોરી કરી ફરાર થઈ ગયો હતો. દિવાનના સમયે બનેલી આ ચોરીની ઘટનાથી સ્થાનિક વિસ્તારમાં ચિંતા ફેલાઈ છે. ઘરમાંથી રોકડ રકમ ચોરાઈ હોવાનું ધ્યાને આવતાં દુલાભાઈ ગામીતે પોલીસનો સંપર્ક કર્યો હતો. આ બનાવ અંગે ૧૬ ઓક્ટોબરના રોજ સાંજે પ:૫૦ વાગ્યે પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરિયાદ નોંધાવવામાં આવી હતી. પોલીસ ભારતીય ન્યાય સંહિતા, ૨૦૨૩ની કલમ ૩૦૫(એ) અને ૩૩૧(૧) હેઠળ અજાણ્યા ચોર વિરુદ્ધ ગુનો નોંધી વધુ તપાસ હાથ ધરી છે. તસ્કરની ઓળખ અને ચોરી કરાયેલી રોકડ રકમ શોધવા માટે પોલીસ તપાસ કરી રહી છે.

મુદ્રા લોનના બહાને ચુપક સાથે રૂા.૯૯૬૪૮ની છેતરપિંડી

ઠગે કચુઆર કોડ મોકલી આધારકાર્ડનો ઓટીપી મેળવી ખાતામાંથી નાણાં ટ્રાન્સફર કરાવ્યાં

પ્રતાપ પ્રતિનિધિ, સુરત, તા. ૧૭

સુરત: પ્રધાનમંત્રી મુદ્રા યોજના હેઠળ લોન અપાવવાની લાલચ આપીને સાયબર ઠગોએ અરેક તાલુકાના કરંજ ગામના એક વ્યક્તિ સાથે રૂ.૯૯,૬૪૮ની છેતરપિંડી કરી હોવાનો બનાવ સામે આવ્યો છે. અજાણ્યા શખ્સે વોટ્સએપ પર અલગ-અલગ કચુઆર કોડ મોકલી અને આધારકાર્ડનો ઓટીપી મેળવી ફરિયાદીના બેંક ખાતામાંથી નાણાં ટ્રાન્સફર કરાવ્યાં હતાં. આ મામલે ૧૬ ઓક્ટોબર, ૨૦૨૬ના રોજ

ફરિયાદ નોંધાતાં પોલીસે તપાસ શરૂ કરી છે. પ્રાપ્ત વિગતો અનુસાર, કરંજ ગામના નવાગામ ફળિયામાં રહેતા ૪૭ વર્ષિય હિતેશભાઈ ગોમનભાઈ પટેલ નોકરી કરીને પરિવારનું ગુજરાન ચલાવે છે. ગત ૨૪થી ૨૬ જૂન, ૨૦૨૬ દરમિયાન અજાણ્યા મોબાઈલ નંબર પરથી તેમની સાથે સંપર્ક કરવામાં આવ્યો હતો. ફોન કરનારા શખ્સે પ્રધાનમંત્રી મુદ્રા યોજના અંતર્ગત લોન અપાવવાની વાત કરી હતી. લોન મેળવવાની

આશામાં ફરિયાદી તેની વાતમાં આવી ગયા હતા. ત્યારબાદ ઠગબાજે ફરિયાદીના વોટ્સએપ પર અલગ-અલગ સમયે ત્રણ કચુઆર કોડ મોકલ્યા હતા. આ ઉપરાંત ફરિયાદી પાસેથી આધારકાર્ડનો ઓટીપી પણ મેળવ્યો હતો. મોબાઈલ ફોન અને ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ કરીને ઠગે ફરિયાદીના યુનિયન બેંક ઓફ ઈન્ડિયાના ખાતામાંથી કુલ રૂ. ૯૯,૬૪૮નાં ટ્રાન્સફર કરાવ્યાં હતાં. જોકે, ટ્રાન્સફર થયેલી રકમ પરત ન મળતાં ફરિયાદી સાથે છેતરપિંડી થઈ હોવાનું સામે આવ્યું હતું.

આ જ કારણ છે કે તેઓ સોનાના નવા ભંગારો શોધવા પર વધુ નાણાં ખર્ચી રહી છે. જૂન ૨૦૨૬ના ત્રિમાસિક ગણામાં ઓસ્ટ્રેલિયામાં સોનાની શોધખોળ પરનો ખર્ચ રૂ.૬.૬% વધ્યો. બાંગ્લાદેશી યુગલને પહેલા પાનાનું ચાલુ પોતાના નિવેદનમાં સાઉદી ગૃહ મંત્રાલય મસ્જિદની પવિત્રતા જાળવી રાખવા અને ઈસ્લામી કાનૂન લાગુ કરવા સરકારની પ્રતિબદ્ધતાને દોહરાવી હતી. સાથે સાથે ચેતવણી આપી હતી કે આપે અપરાધ કરનાર કોઈપણ વ્યક્તિને સાઉદી અરબના કાયદા મુજબ સજા અપાશે.

૩૧.૧૦૮ કરોડના ખર્ચે પેજ-૨ પાનાનું ચાલુ કરવાની પ્રાથમિક અને નૈતિક જવાબદારી સૌ નાગરિકોની છે. આરોગ્ય મંત્રી શ્રી પ્રફુલ્લભાઈ પાનશેરિયાએ જણાવ્યું હતું કે, રાજ્ય સરકાર ‘અંત્યોદય’ના અભિગમ સાથે શિક્ષણ, આરોગ્ય, સિંચાઈ, રોજગાર, આરોગ્ય ક્ષેત્રે ઉત્તમ સુખસુવિધાઓ ઉભી કરી છે. ગ્રામીણ સ્તરે શહેરની શાળાઓથી પણ શ્રેષ્ઠ શાળાઓ

પ્રતાપ દર્પણ

ચેક રિટર્ન કેસમાં જમીન લે-વેચ કરતા રમેશ ઘોળાને છ માસની સજા

ફરિયાદીને રૂ.૧૨ લાખનું વળતર ૯ ટકા વ્યાજ સાથે ચૂકવવા અદાલતનો હુકમ

પ્રતાપ પ્રતિનિધિ, સુરત, તા. ૧૭

ઉછીના લીધેલા રૂ. ૨૦ લાખ પરત ચૂકવવા આપેલો ચેક બેંકમાં બાઉન્સ થતાં સુરતની અદાલતે જમીન લે-વેચના વેપારીને છ મહિનાની સાદી કેદની સજા ફટકારી છે. સાથે જ ફરિયાદીને રૂ. ૧૨ લાખનું વળતર ચેકની તારીખથી વાર્ષિક ૯ ટકા સાદા વ્યાજ સાથે ચૂકવવાનો હુકમ કર્યો છે. ફરિયાદી તરફે એડવોકેટ યોગેશ કે. જોગાણીએ દલીલો કરી હતી.

ક્તારગામમાં રહેતા ૬૨ વર્ષિય કાનજીભાઈ માવજીભાઈ ધોળા હીરાના વ્યવસાય સાથે સંકળાયેલા છે, જ્યારે પુણગામમાં રહેતા ૪૦ વર્ષિય રમેશભાઈ ખોડાભાઈ ધોળા જમીન લે-વેચનો વ્યવસાય કરે છે. બંને વચ્ચે કુટુંબીક સંબંધો હોવાથી આરોપીએ ધંધાકીય જરૂરિયાત માટે રૂ. ૨૦ લાખની ઉછીની માંગણી કરી હતી. વિશ્વાસના આધારે ફરિયાદીએ ૩ એપ્રિલ, ૨૦૧૭ના રોજ રોકડા રૂ. ૨૦ લાખ આપ્યા હતા. છ મહિના બાદ નાણાં પરત ચૂકવવાની ખાતરી આરોપીએ આપી હતી. ત્યારબાદ આરોપીએ ફેફડલ બેંકની વરાછા શાખાનો રૂ. ૨૦ લાખનો ચેક ફરિયાદીને આપ્યો હતો. જોકે, ફરિયાદીએ ચેક સ્ટેટબેંક ઓફ ઈન્ડિયાની ક્તારગામ શાખામાં જમા કરાવતા ૨૦ ફેબ્રુઆરી, ૨૦૧૮ના રોજ ‘ફંડ્સ ઈનસર્કિશિયન્સ’ના શેરા સાથે ચેક પરત ફર્યો હતો. જેથી ફરિયાદીએ એડવોકેટ યોગેશ કે. જોગાણી મારફતે અદાલતમાં ચેક રિટર્નનો કેસ કર્યો હતો. કેસની સુનાવણી દરમિયાન ફરિયાદી પક્ષની દલીલો અને પુરાવાઓને ધ્યાને લઈને અદાલતે રમેશભાઈ ખોડાભાઈ ધોળાને નેગોશિયેબલ ઈન્સ્ટ્રુમેન્ટ્સ એક્ટની કલમ ૧૩૮ હેઠળ દોષિત ઠેરવ્યા હતા. અદાલતે છ મહિનાની સાદી કેદની સજા ફટકારી ફરિયાદીને રૂ. ૧૨ લાખનું વળતર હુકમની તારીખથી એક મહિનામાં ૯ ટકા વ્યાજ સાથે ચૂકવવાનો આદેશ કર્યો હતો.

ગાંગપોરની ખેતીની જમીન પર ત્રણ ભાઈઓ દ્વારા ગેરકાયદે કબજો કરાયો

પાલનપુર પાટિયાના ખેડૂત મનસુખભાઈ કરંજિયાએ નોંધાવેલી ફરિયાદ

પ્રતાપ પ્રતિનિધિ, સુરત, તા. ૧૭

પલસાણા તાલુકાના ગાંગપોર ગામે ખેતીની જમીનના કબજાને લઈને વિવાદ સામે આવ્યો છે. જમીન પોતાની માલિકીની હોવા છતાં ત્રણ શખ્સોએ તેના પર ગેરકાયદે કબજો જમાવી પરત કબજો સોંપવાનો ઈનકાર કર્યો હોવાનો આક્ષેપ કરી ૭૫ વર્ષિય વૃદ્ધ પોલીસમાં ફરિયાદ નોંધાવી છે. આ મામલે પલસાણા પોલીસે જમીન પચાવી પાડવા પર પ્રતિબંધ અધિનિયમ સહિતની જોગવાઈઓ હેઠળ ત્રણ શખ્સો સામે ગુનો નોંધ્યો છે.

ફરિયાદ મુજબ, સુરતના રોંદેર રોડ પર પાલનપુર પાટિયા નજીક રહેતા ૭૫ વર્ષિય મનસુખભાઈ રતનજીભાઈ કરંજયાની ગાંગપોર ગામની બ્લોક નંબર ૨૫૪, ૨૫૮ અને ૨૫૯ની જૂની શરતની ખેતીની જમીન આવેલી છે. ફરિયાદી જમીન ખરીદ્યા બાદ સમયાંતરે તેની દખરેખ રાખવા માટે ત્યાં જતા હતા. આ દરમિયાન ૧ ઓક્ટોબર, ૨૦૨૫ના રોજ તેઓ પોતાની જમીન પર ખેતી કરવા ગયા ત્યારે ગાંગપોર ગામના માલાવંશી મોહોલ્લામાં રહેતા નરેશભાઈ ગોપાલભાઈ પરમાર, વિનોદભાઈ ગોપાલભાઈ પરમાર અને

નટવરભાઈ ગોપાલભાઈ પરમાર ત્યાં આવી પહોંચ્યા હતા. ત્રણેયે જમીન પર વર્ષોથી પોતાનો હક, હિસ્સો અને કબજો હોવાનો દાવો કર્યો હતો. ફરિયાદીએ આ દાવાના સમર્થનમાં કાયદેસરના દસ્તાવેજો કે અન્ય પુરાવા રજૂ કરવા જણાવ્યું હતું. જોકે, ફરિયાદીના આક્ષેપ મુજબ, ત્રણેયે આજદિન સુધી તેમને કે સરકારી કચેરીઓમાં જમીનના માલિકી હકના પુરાવા રજૂ કર્યા નથી. એટલું જ નહી, મામલતદાર, નાયબ કલેક્ટર અને સુરત કલેક્ટરની કચેરીમાં વિવિધ પ્રકરણો ઊભાં કરીને તેમને હેરાન કરવામાં આવતા હોવાનો પણ ફરિયાદમાં ઉલ્લેખ છે. ફરિયાદીએ વારંવાર સમજાવવા છતાં ત્રણેયે જમીનનો કબજો પરત આપ્યો ન હતો અને ગુનાહિત ધમકીઓ આપી મિલકત પચાવી પાડવાનો પ્રયાસ કર્યો હોવાનો આક્ષેપ કર્યો છે. આ મામલે ૧૬ ઓક્ટોબર, ૨૦૨૬ના રોજ ફરિયાદ નોંધાતાં પલસાણા પોલીસે ગુજરાત જમીન પચાવી પાડવા પર પ્રતિબંધ અધિનિયમની કલમ ૩, ૪(૧)(૩), ૫(ક), ૫(ખ), ૫(ચ) તથા ભારતીય ન્યાય સંહિતા, ૨૦૨૩ની કલમ ૩૫૧(૨) હેઠળ ગુનો નોંધી વધુ તપાસ હાથ ધરી છે. જમીનના માલિકી હક, કબજા અને આરોપો અંગેની હકીકત તપાસ દરમિયાન સ્પષ્ટ થશે.

ગુમ થયેલા મોબાઈલ વડે વૃક્ષના રૂા.૨૭ લાખ ટ્રાન્સફર કરાયા

પ્રતાપ પ્રતિનિધિ, સુરત, તા. ૧૭

સુરત: સુરત જિલ્લાના વાંસકુઈ ગામના ગોળીગઢ ફળિયામાં રહેતા ૭૦ વર્ષિય ખેડૂતના ખોવાયેલા મોબાઈલ ફોનનો ઉપયોગ કરી અજાણ્યા શખ્સે તેમના ત્રણ બેંક ખાતાંમાંથી કુલ રૂ. ૨.૨૭ લાખથી વધુની રકમ ઓનલાઈન ટ્રાન્સફર કરી ઠગાઈ આચર્યોનો બનાવ સામે આવ્યો છે. મોબાઈલ ફોન અને ટેકનોલોજીનો દુરુપયોગ કરીને બેંક ખાતાંમાંથી નાણાં ઉપાડી લેવામાં આવતાં ચક્રચાર મચી ગઈ છે.

પ્રાપ્ત વિગતો અનુસાર, વાંસકુઈ ગામના ગોળીગઢ ફળિયામાં રહેતા ભાણાભાઈ ભીખાભાઈ આયતાભાઈ પટેલ (ઉંમર ૭૦ વર્ષ) ખેતીકામ કરે છે. તેમનો મોબાઈલ ફોન ખોવાઈ ગયો હતો. આ દરમિયાન કોઈ અજાણ્યા શખ્સે ખોવાયેલા મોબાઈલ ફોનનો ઉપયોગ કરીને આટલી મોટી રકમની ઓનલાઈન લેવડેવડ કરવામાં આવતાં સાયબર સુરક્ષા અંગે પણ સવાલો ઊભા થયા છે.

કે, સુરત જિલ્લામાં કરોડોના વિકાસકાર્યોનું લો કાર્પણ/ખાતમુહૂર્ત થવાથી ગ્રામ્યકક્ષાએ આરોગ્ય, રોડ-રસ્તાની મહત્વની સુવિધા ઉપલબ્ધ બનશે. સાથે મોબાઈલ કમ્પ્યુટર ક્લાસરૂમની સુવિધા સાથેની ઈકો-ફ્રેન્ડલી ઈ-બસની મદદથી ગ્રામીણ વિદ્યાર્થીઓ સુધી આધુનિક શિક્ષણ પહોંચાડી શકાશે. જે બદલ ટોચોટા કંપનીનો વિશેષ આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો.

પ્રભુભાઈ વસાવા, ધારાસભ્ય સર્વશ્રી ગણપતભાઈ વસાવા, ઈશ્વરભાઈ પરમાર, મુકેશભાઈ પટેલ, સંદિપભાઈ દેસાઈ, મોહનભાઈ ઢોડીયા, જિ.પં. ઉપપ્રમુખ ઉમેદભાઈ ચૌધરી, જિ.પં.ની કારોબારી સમિતિ અધ્યક્ષ જિજ્ઞેશ પટેલ, જિલ્લા કલેક્ટરશ્રી તેજસ પરમાર, જિ.વિકાસ અધિકારી દેવેન્દ્ર પ્રકાશ મીના, ટોચોટા કંપનીના જનરલ મેનેજર એનરેબલ દિપાંજન બેનર્જી, જિ.

જિલ્લા પંચાયતના પ્રમુખશ્રી સમીરભાઈ મોદીએ જણાવ્યું હતું

તાપી જિલ્લામાં પાંચ સ્થળોએ શ્રમિક અન્નપૂર્ણા યોજનાના કેન્દ્રો શરૂ થયા



૨૪ હજારથી વધુ નોંધાયેલા શ્રમિકોને માત્ર રૂ. ૫માં મળશે પૌષ્ટિક ભોજન

સુરત, તા. ૧૭

બાંધકામ શ્રમિકોને રાહતદરે પૌષ્ટિક ભોજન મળી રહે તે હેતુથી ગુજરાત સરકાર અને ગુજરાત મકાન અને અન્ય બાંધકામ શ્રમયોગી કલ્યાણ બોર્ડ દ્વારા ‘શ્રમિક અન્નપૂર્ણા યોજના’ અંતર્ગત રાજ્યભરમાં ૧૦૧ નવાં ભોજન વિતરણ કેન્દ્રો શરૂ કરવામાં આવ્યાં છે. આ પહેલાં ભાગરૂપે સેવા સંકલ્પ અભિયાન હેઠળ તાપી જિલ્લામાં પાંચ સ્થળોએ ભોજન વિતરણ કેન્દ્રોનો શુભારંભ કરવામાં આવ્યો હતો.

વાલોડ તાલુકાના ભુહારી ચાર રસ્તા ખાતે તાપી જિલ્લાના પ્રભારી મંત્રી અને રાજ્યના આદિજાતિ વિકાસ, કુટિર અને ગ્રામોદ્યોગ મંત્રી નરેશભાઈ પટેલના હસ્તે ભોજન વિતરણ કેન્દ્રનું લોકાર્પણ કરવામાં આવ્યું હતું. જ્યારે સોનગઢ તાલુકાના ઓટો ચોકડી ખાતે રાજ્યકક્ષાના રમતગમત મંત્રી ડો. જયરામભાઈ ગામીતના હસ્તે કેન્દ્રનો શુભારંભ કરાયો હતો. આ પ્રસંગે ડો.

જયરામભાઈ ગામીતે જણાવ્યું હતું કે, કેન્દ્ર અને રાજ્ય સરકાર સમાજના છેવાડાના વર્ગના કલ્યાણ અને સુખાકારી માટે વિવિધ યોજનાઓ અમલમાં મૂકી રહી છે. શ્રમિકોના ભોજન, આરોગ્ય અને શિક્ષણ જેવી પાયાની જરૂરિયાતોને ધ્યાનમાં રાખીને અમલમાં મૂકાયેલી શ્રમિક અન્નપૂર્ણા યોજના તેમને આર્થિક રાહત આપવાની સાથે પૌષ્ટિક આહાર પૂરો પાડશે. તેમણે શ્રમિકોને યોજનાનો નિયમિત લાભ લેવા તથા અન્ય શ્રમિકો સુધી પણ તેની માહિતી પહોંચાડવા અપીલ કરી હતી. આ પ્રસંગે તેમણે શ્રમિકોને સ્વહસ્તે ભોજન પીરસ્યું હતું. મંત્રી નરેશભાઈ પટેલે જણાવ્યું હતું કે, મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલના માર્ગદર્શન હેઠળ બાંધકામ શ્રમિકોને માત્ર પાંચ રૂપિયામાં ગુણવત્તાસભર ભોજન મળી રહે તેવી વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. તાપી જિલ્લામાં નવા અને જૂના મળીને ૨૪ હજારથી વધુ શ્રમિકો આ યોજના હેઠળ નોંધાયેલા છે. આ સુવિધાથી શ્રમિકોને કામના સ્થળે રાહતદરે ભોજન મળી રહેશે અને તેમના સ્વાસ્થ્યની જાળવણીમાં મદદ મળશે.

બેંક ઓફ બરોડા સામેની ત્રણ અલગ અલગ ફરિયાદો નામંજૂર

પ્રતાપ પ્રતિનિધિ સુરત, તા. ૧૭

સુરતમાં ચેક જમા કરાવ્યાના ચાર વર્ષ બાદ ખાતામાંથી રકમ ડેબિટ કરવાના કિસ્સામાં બેંક ઓફ બરોડા સામે કરાયેલી ત્રણ અલગ-અલગ ગ્રાહક ફરિયાદોને સુરત જિલ્લા ગ્રાહક કમિશન સમયમર્યાદાના આધારે ના મંજૂર કરી દીધી હતી

ભટાર રોડ ખાતે રહેતા કાપડ વેપારી બાભુ પ્રભુદાસ પટેલ અને અન્ય કાપડ વેપારી સુનીલ પટેલે ભટાર બ્રાંચની બેંક ઓફ બરોડા વિરુદ્ધ ગ્રાહક કમિશનમાં અલગ-અલગ ૩ ફરિયાદો નોંધાવી હતી. વેપારીઓએ ફરિયાદમાં જણાવ્યું

હતું કે, તેઓએ વર્ષ ૨૦૧૪માં પોતાના ચાલુ ખાતામાં જમા કરાવેલા ચેકની રકમ કિલચર થઈને જમા થઈ ગઈ હતી. પરંતુ, ચાર વર્ષ બાદ ૩.૫.૨૦૧૮ના રોજ બેંકે પૂર્વ સૂચના આપ્યા વિના રૂ. ૮૦,૪૮૦, રૂ. ૮૮,૮૨૦ અને રૂ. ૮,૦૦૦ની રકમ ખાતામાંથી ડેબિટ કરી લીધી હતી. આ બેંકની સેવામાં ખામીનો આક્ષેપ મૂકી વેપારીઓ દ્વારા વળતર મેળવવા ગ્રાહક કમિશન સમક્ષ માગ કરી હતી. બેંક તરફથી સિનિયર એડવોકેટ શ્રેયસ દેસાઈ, ઈશાન દેસાઈ અને પ્રાચી દેસાઈ હતા. બેંક તરફે રજૂઆત થઈ હતી કે સીટીએસ (CTS)

સિસ્ટમની યાંત્રિક ખામીને કારણે રકમ ભૂલથી જમા થઈ હતી, જે ઓડિટમાં ધ્યાને આવતાં ડેબિટ કરાઈ હતી. વધુમાં, ગ્રાહક સુરક્ષા કાયદા મુજબ ઘટના બન્યાના બે વર્ષમાં ફરિયાદ કરવી જરૂરી હોય છે. બેંક તરફે થયેલી દલીલો ધ્યાને લઈ સુરત જિલ્લા ગ્રાહક કમિશને બે વર્ષની અંદર ફરિયાદ દાખલ થવી જોઈતી હતી. પરંતુ ફરિયાદીઓએ સમય પુરા થવાના અઢી મહિના મોડી ફરિયાદ કરી હતી અને વિલંબ માફીની અરજી પણ કરી ન હતી. પરિણામે કાયદાકીય સમયમર્યાદાનું પાલન ન થતાં કમિશને ત્રણેય ફરિયાદો ના મંજૂર કરી હતી.

સંગઠન પ્રમુખશ્રી ભરત રાઠોડ, વિવિધ સમિતિના અધ્યક્ષો, પદાધિકારી-અધિકારીઓ, જિ.પં.ના સભ્યો અને નાગરિકો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

આરોગ્ય મંત્રી

પેજ-૨ પાનાનું ચાલુ

લાભ મળવાનો માર્ગ મોકળો થશે. ખેડૂત જ્યારે વહેલી સવારે પોતાના ખેતરે જવા નીકળે, ગ્રામજનો રોજિંદા કામકાજ માટે એક ગામથી બીજા ગામે જાય કે કોઈ પરિવારને શિક્ષણ અને આરોગ્યની સુવિધા સુધી પહોંચવાનું હોય ત્યારે સારા રસ્તાઓની જરૂરિયાત માત્રા સુવિધા નહીં, પરંતુ જીવનની સરળતા સાથે જોડાયેલી હોય છે. આ જ જરૂરિયાતને ધ્યાનમાં રાખીને આજરોજ લાડવી, ઉમેળ, માડણા, પરબ, અને હલધર, સહિતના વિસ્તારોમાં માર્ગ નિર્માણનાં કાર્યો હાથ ધરવામાં આવ્યાં. આ ઉપરાંત આગામી બે દિવસમાં વાવ, સેગવા, સેવળા, ઓરણા, વિહાણ, ચિખલી, નગોડ, કોળી ભરથાણા, શેખપુર, ધલુડી, અંગોલી, નવી પારડી, ધોરણપારડી, ચોથાંસી તેમજ આંબોલી જેવા ગામ્ય વિસ્તારના કુલ ૩૫ કિલોમીટરના માર્ગોનું અંદાજીત ૩૧ કરોડના માર્ગ નિર્માણના કાર્યો તેમજ ઓરણા ગામમાં પ્રધાનમંત્રી આવાસ યોજના ના અંદાજીત ૧.૨૫ કરોડ ના ખાતમુહૂર્તનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.

નવા માર્ગોનું નિર્માણ પૂર્ણ થયા બાદ સ્થાનિક નાગરિકોની અવરજવર વધુ સુગમ બનવાની સાથે ખેડૂતોને ખેતર સુધી પહોંચવામાં અને ખેતપેદાશોની હેરફેરમાં પણ રાહત મળશે. ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં પરિવહનની સુવિધા મજબૂત બનવાથી રોજિંદા જીવનની અનેક મુશ્કેલીઓ હળવી થવાની આશા છે. કામરેજ વિધાનસભા વિસ્તારમાં ગ્રામ્ય વિકાસને પ્રાથમિકતા આપીને માર્ગ સુવિધાઓના વિસ્તરણ માટે આગામી દિવસોમાં પણ ખાતમુહૂર્તના કાર્યક્રમો યોજનાર છે. તા. ૧૭ અને ૧૮ ઓક્ટોબરના રોજ પણ વિવિધ

ગામોમાં માર્ગકાર્યો સહિતના વિકાસલક્ષી કાર્યક્રમોનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. ત્યારબાદના દિવસે પણ અન્ય ગામો ના માર્ગકાર્યોના ખાતમુહૂર્ત થવાના હોવાથી ગ્રામ્ય વિસ્તારો માં પાયાની સુવિધાઓને વધુ સુદઢ બનાવવાની કામગીરી સતત આગળ વધશે.

આ તબક્કાવાર આયોજનથી વિકાસનો લાભ વધુને વધુ ગામો સુધી પહોંચાડવાનો પ્રયાસ થઈ રહ્યો છે. માર્ગ સુવિધાઓમાં સુધારો થાય ત્યારે માત્રા અવરજવર જ સરળ બનતી નથી, પરંતુ ખેતીવાડી, સ્થાનિક વેપાર-ધંધા અને ગ્રામ્ય જનજીવનને પણ નવી ગતિ મળે છે. ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં પાયાની સુવિધાઓ મજબૂત બને અને વિકાસનો લાભ છેવાડાના નાગરિક સુધી પહોંચે તે માટે માર્ગ નિર્માણ જેવાં માળખાકીય કાર્યો મહત્વપૂર્ણ છે. કામરેજ વિધાનસભા વિસ્તારમાં હાથ ધરવામાં આવતાં આ કાર્યો ગ્રામ્ય પરિવહન વ્યવસ્થાને વધુ સુદઢ બનાવવાની દિશામાં મહત્વપૂર્ણ પહેલ છે.

કડોદરા પાટીદાર

પેજ-૨ પાનાનું ચાલુ

ભ

